Bom dia!

Nº 22.410

DOMINGO,
8 de setembro de 2024

O IMPARCIAL

FUNDADO EM 2 DE FEVEREIRO DE 1939 *85 anos* PRESIDENTE PRUDENTE E REGIÃO

FOTO: MAURÍCIO DELFIM FOTOGRAFIA

89ª COLOCAÇÃO

PP VOLTA A COMPOR LISTA DAS 100 CIDADES MAIS INTELIGENTES E CONECTADAS DO PAÍS

Ranking Connected Smart Cities considera 74 indicadores, e aponta a capital do oeste paulista, com nota geral de 29,531, no 89º lugar no ranking nacional, e na 49ª colocação no rol regional (Sudeste)

cidades/3

DURANTE A GESTAÇÃO

ESTUDO DETECTA FONTE DE DISFUNÇÃO RENAL NA VIDA INTRAUTERINA

cidades/10

FOTO: EDU KAPPS/SMS

VACINAÇÃO CONTRA DENGUE SEGUE BAIXA EM PRUDENTE

Doses da vacina, que chegaram em maio, são para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos; em maio deste ano, município recebeu 3.184 doses da vacina contra a dengue

cidades/11



PLANTÃO

Prudente aparece duas vezes entre as 100 melhores cidades

cidades/5

RAUL BORGES GUIMARÃES

Observar o que está escondido por detrás das palavras que saem da boca

opinião/2

HÁ 50 ANOS...



Usina Capivara recebe sua primeira roda de turbina

geral/13

RICHARD



Hoje em dia todo mundo é politicamente correto, menos os políticos

geral/13

Quando tiver este ícone em nossos conteúdos, pode clicar pra ler a matéria direto no site.



Boa leitura!





WALTER ROQUE GONÇALVES

Faturamento é lixo

No mundo dos negócios, muitos empresários veem o faturamento como principal indicador de sucesso. Contudo, como provoca Paulo Vieira no podcast PodAcelerar, "faturamento é lixo". Marcus Marques reforça essa visão afirmando que "faturamento também é vaidade". Faturamento sozinho não garante a saúde financeira e pode esconder problemas, criando uma falsa sensação de prosperidade que pode afundar o negócio.

É comum ver empresários exibindo altos números de faturamento como troféus, mas isso pode mascarar a verdadeira situação da empresa: margens baixas, prazos de pagamento e recebimento descompassados e falta de lucro operacional. Nesse contexto, um faturamento elevado pode até aproximar a empresa da falência.

Considere um exemplo: uma empresa que fatura R$ 1 milhão por mês com margem de lucro de 10% gera R$ 100 mil de lucro. Já outra que fatura R$ 300 mil, mas com margem de 40%, lucra R$ 120 mil. Apesar do faturamento menor, a segunda empresa é mais lucrativa.

Para aumentar a rentabilidade, é essencial definir o mercado-alvo e entender o perfil dos clientes. Isso permite aumentar preços, mas o valor percebido pelo cliente deve justificar o valor cobrado a mais. Qualidade dos materiais, marca forte, garantias e atendimento eficiente são fatores que agregam valor ao produto ou serviço.

O verdadeiro sucesso empresarial não se mede pelo faturamento, mas pelo valor que sobra depois de tudo pago

Reduzir custos e despesas também é crucial. Contudo, é necessário ter cautela para não cortar custos que possam reduzir o valor agregado do produto, como a redução do quadro de funcionários que prejudique o atendimento ao cliente. Despesas como assinatura de softwares, papel de impressora, toner, carros da administração, internet, luz e água do prédio administrativo são as primeiras a serem revisadas. Em paralelo, processos de produção, manutenção preventiva, prevenção de acidentes, desperdícios e produtividade estão também ligados à redução de custos.

O desafio está em encontrar o equilíbrio entre maximizar a margem de lucro e oferecer valor percebido ao cliente. Produtos tidos como caros podem afastar os clientes, é preciso que a percepção seja de preço justo. O verdadeiro sucesso empresarial não se mede pelo faturamento, mas pelo valor que sobra depois de tudo pago. Portanto, faturar alto é o melhor dos mundos, desde que haja lucro!

Walter Roque Gonçalves atua como consultor há 20 anos, com mais de uma centena de empresas atendidas pelo país. Atuou como professor na pós-graduação em Administração de Empresa pela FGV (Fundação Getúlio Vargas) de Prudente e de Dourados (MS). Formado em Administração de Empresas, Processos Gerenciais, Processamento de Dados, especializado em Gestão de Empresas, escreve para dezenas de jornais, revistas e portais pelo Brasil. **CRA** 144.772 | **Contato:** (18) 99723-3109 | **e-mail:** walter@consultoriajk.com.br

charge



RAUL BORGES GUIMARÃES



Jura secreta

Estou diante da tela do computador em absoluto silêncio. Muitas palavras desconexas zumbindo no meu ouvido. Reminiscências das coisas mais estressantes ou urgentes da vida diária. A lista de compras de supermercado que preciso fazer. A mala da última viagem por desfazer. O e-mail não escrito que preciso enviar. A perda progressiva de flexibilidade nas articulações dos dedos das mãos (preciso de tempo para exercitar piano). A revisão do relatório que vou entregar na segunda-feira. Simplesmente eu deixo as palavras cansarem de rodopiar na minha frente e a ansiedade para dizer alguma coisa se esvai. Será que o que tenho a dizer é realmente necessário e vai fazer a diferença?

Agora, não quero dizer nada! Quero observar o que está escondido por detrás das palavras que costumam sair da boca. Tem algo escondido aí? Algo negligenciado porque não parece tão importante quanto os assuntos das conversas anteriores? E para a minha surpresa, do silêncio surge a música. Primeiro uma nota isolada e bem suave. É o lá maior, seguido do seu acorde fundamental numa sequência rítmica Progressivamente novas frases musicais entrecruzam-se formando linhas melódicas independentes. As linhas musicais se entrelaçam, ainda que mantenham sua autonomia.

Peraí... a música foi chegando, mas o silêncio ainda está ali? Na verdade ele faz parte da música. Quem diria, hein? O silêncio gera uma pausa dramática, criando uma expectativa de que a próxima nota ou acorde tenha um impacto maior, realçando a eficiência da narração musical. O silêncio das palavras desempenha um papel fundamental na música e torna-se tão expressivo quanto as notas tocadas... Incrível isso!

Respiro profundamente, liberto das palavras inúteis. Deixo o tempo passar diante daquele contraste entre o som e o silêncio. Do vazio das palavras, existe a música, existe a poesia. Lembro do poeminha do contra de Mário Quintana: "Todos esses que aí estão, atravessando o meu caminho. Eles passarão.... Eu passarinho". Quintana de novo: "Tão bom viver dia a dia....A vida assim jamais cansa"....De novo: "Nunca dês um nome a um rio: sempre é outro rio a passar". De novo: "E se me dessem um dia, uma outra oportunidade, eu nem olhava o relógio, seguia sempre em frente".

Mergulhado no silêncio fico ali sozinho com a minha pequena descoberta. Por detrás das palavras..... a música, a poesia. E no velho disco de vinil, a canção de Fagner "Jura secreta": "Só uma palavra me devora, aquela que meu coração não diz".

Raul Borges Guimarães é professor titular do Departamento de Geografia da FCT/Unesp (Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista) e pró-reitor de Extensão Universitária e Cultura da mesma instituição.
Contato: raul.guimaraes@unesp.br e **Instagram** @fala_raul

nosso leitor

Envie fotos, comente nossas notícias, compartilhe sua opinião com a gente!

E-mail
pauta@imparcial.com.br
WhatsApp
(18) 99104-8537



Instagram
@oimparcialsp
Facebook
/Oimparcial
Twitter
@oimparcialsp

Sobre a notícia "Ministério Público Eleitoral opina por indeferimento do registro de candidatura de Mauro Martins", veiculada na edição de ontem:

"Foi esse que arrumou confusão numa padaria aqui da cidade?",
JOANDÉLY BONGIOVANI PEREIRA

A respeito da matéria "Multas de trânsito em Prudente têm aumento de 132,81% no 1° semestre de 2024", publicada na página 8 na edição desta sexta-feira:

"Único serviço público que funciona corretamente na cidade"
RICARDO ARAUJO

"Das duas uma: ou o motorista prudentino tá ficando folgado, ou tem muito mais gente vindo da cidade o que aumenta a geração de renda no comércio a geração de empregos entre outras coisas, essa é a dúvida",
FABIANO TREVISAN ZACQUI

Sobre a notícia "Sérgio Guedes acerta detalhes e Grêmio Prudente tem novo comandante para A2", veiculada na página 19 na edição de sexta-feira:

"Parabéns à direção, temos que ser time grande",
DURVILIO BANDINI.

"Vamos pra cima! Bem-vindo, professor!",
EMANUEL NOVAES COLOMBARA

As opiniões e fotos enviadas à seção "nosso leitor" poderão ser selecionadas para publicação. Poderemos reeditar e resumir comentários. Lembre-se de enviar no seu e-mail ou mensagem, seu nome, profissão, endereço, telefone e os textos com, no máximo 250 caracteres (incluindo espaços).

Prudente volta a compor lista das 100 cidades mais inteligentes e conectadas do país, na 89ª colocação

Depois de ficar fora do **Ranking Connected Smart Cities** no ano passado, capital do oeste paulista ressurge na 49ª colocação no rol regional (Sudeste)

MELLINA DOMINATO
DA REDAÇÃO

Foto: Maurício Delfim



Em 2023, após três anos em queda, maior cidade do oeste paulista ficou fora da lista

Presidente Prudente voltou a fazer parte do Ranking Connected Smart Cities, que lista as 100 cidades mais inteligentes e conectadas do Brasil. A 10ª edição do estudo, referente ao ano de 2024, divulgada pela Urban Systems, nesta semana, mapeou todos os municípios com mais de 50 mil habitantes no país, com base em 74 indicadores, e aponta a capital do oeste paulista, com nota geral de 29,531, no 89º lugar no ranking geral, na 49ª colocação no rol regional (Sudeste), e na 50ª posição na lista de cidades acima de 100 mil e abaixo de 500 mil habitantes. Em 2023, após três anos em queda, a maior cidade do oeste paulista ficou fora da lista.

Feito anualmente, o levantamento tem o objetivo de mapear os municípios brasileiros com maior potencial de desenvolvimento através de indicadores que retratam inteligência, conexão e sustentabilidade. O ranking é composto por 11 eixos temáticos: mobilidade, meio ambiente, empreendedorismo, educação, energia, governança, urbanismo, tecnologia e inovação, saúde, segurança e economia.

Como noticiado neste diário, em 2022, Prudente ocupou a 93ª posição em âmbito nacional, enquanto em 2021, a cidade tinha figurado em 83º lugar. Em 2020, o desempenho era ainda melhor, se destacando na 48ª posição. Já em 2019, a capital do oeste paulista aparecia no 31º lugar.

Na edição de 2023, os eixos em que Prudente ainda aparecia no ranking eram na saúde, no qual a cidade ocupava o 45º lugar, e meio ambiente, em que aparecia na 63ª posição. Em 2022, o município figurou nas 65ª e 51ª posições, respectivamente. Neste último levantamento, a capital do oeste paulista alcançou marcas semelhantes nestes mesmos quesitos, com a 43ª colocação na saúde e a 69ª em meio ambiente. Mais uma vez, em todos os demais recortes, que são mobilidade, governança, empreendedorismo, tecnologia e inovação, urbanismo, segurança, educação e economia, a cidade foi excluída do ranqueamento.

Urban Systems
Município: Presidente Prudente
UF: Tudo
Edição 2024

Posição Ranking CSC	Nota	Posição Região	Posição Porte (População)
89°	29,531	49° Sudeste	50° 100 a 500 mil

Fora 100+ Mobilidade (MOB)	69° Meio Ambiente (MAM)	Fora 100+ Governança (GOV)	Fora 100+ Tec. Inovação (TIC)
43° Saúde (SAU)	Fora 100+ Empreendedorismo (EMP)	Fora 100+ Urbanismo (URB)	Indicadores
Fora 100+ Segurança (SEG)	Fora 100+ Educação (EDU)	Fora 100+ Economia (ECO)	

LEVANTAMENTO

O Ranking Connected Smart Cities é um estudo desenvolvido pela Urban Systems desde 2015, criando uma plataforma de discussão e negócios sobre "Cidades Inteligentes". Com 10 publicações já realizadas, versões 2015 a 2024, atua no entendimento e definição dos indicadores que apontam o estágio das cidades brasileiras para o seu desenvolvimento inteligente, sustentável e humano. Para a elaboração do rol foram mapeadas as principais publicações internacionais e nacionais sobre o tema e demais artigos sobre o assunto.

"Considerando o estágio de desenvolvimento econômico e urbano das cidades brasileiras, houve a necessidade de adaptação e tropicalização de eixos e indicadores utilizados, sendo, por exemplo, aprofundadas as questões de meio ambiente, no que tange ao abastecimento de água, saneamento e resíduos solos, questões já solucionadas em estudos de cidades inteligentes internacionais, e, portanto, fora das pesquisas", explica o levantamento.

As movimentações das cidades no ranking, conforme a publicação, dependem da atuação do próprio município, do desempenho das demais cidades que estão em posições próximas e também das alterações realizadas na pesquisa (indicadores). "Dessa forma, uma cidade sobe ou desce em sua posição, de acordo com a melhora ou piora dela nos indicadores analisados, de acordo com a melhora ou piora das cidades que estão em posição próxima e impactada por novos indicadores, pela retirada de indicadores da pesquisa e pela alteração das fontes de consulta de um indicador", detalha. "Uma cidade pode estar estabilizada em alguns critérios, e devido a melhora das cidades próximas, perder posições no ranking", complementa o estudo.

editorial

A dengue é uma das doenças mais preocupantes do Brasil, causando surtos frequentes, internações hospitalares e, infelizmente, muitas mortes. Tal cenário é enfrentado também em Presidente Prudente e região. Apesar de ser uma realidade conhecida, a baixa adesão à vacina contra a dengue tem sido alarmante. Pouco a pouco, a falta de busca por prevenção está agravando um problema de saúde pública que afeta milhares de pessoas todos os anos. Importante observar que o público-alvo da imunização contra a dengue abrange pessoas de 10 a 14 anos.

A vacina é uma das principais formas de proteger os jovens contra a dengue, uma doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti. No entanto, a procura por esse imunizante permanece muito baixa. A consequência disso é clara: surtos da doença se tornam mais frequentes, levando a hospitais lotados e a um aumento nas mortes. Por que, então, muitos ainda não tomam a vacina?

Parte desse problema está na falta de informação e conscientização sobre a gravidade da dengue. Muitos jovens acreditam que, por serem saudáveis, não correm risco ou que, mesmo contraindo a doença, seus corpos conseguirão resistir. No entanto, a dengue pode ser grave e evoluir rapidamente, especialmente em casos de reinfecção, quando o risco de dengue hemorrágica aumenta significativamente. Ressalta-se ainda a negligência dos pais, que não orientam seus filhos sobre a importância da imunização, os incentivando e os levando aos postos de saúde para tomar a vacina.

A baixa adesão à vacina é algo que pode ser revertido com campanhas de conscientização voltadas para o público mais jovem. Informar os adolescentes sobre os riscos da dengue e os benefícios da imunização pode fazer toda a diferença. Esse público deve entender que, ao se vacinar, estão protegendo a si mesmos e contribuindo para o controle de uma doença que impacta toda a sociedade.

Além de tomar a vacina, é fundamental que toda a população, inclusive os jovens, esteja atenta à prevenção da proliferação do Aedes aegypti. Isso significa eliminar locais com água parada, onde o mosquito deposita seus ovos, como vasos de plantas, pneus velhos e recipientes abandonados no quintal. Uma ação simples que pode salvar vidas!

Portanto, é hora de agir! A vacinação é segura, eficaz e está disponível. Não espere o próximo surto, vacine-se já e faça sua parte na luta contra a dengue.



Cláudio Humberto

Com **Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos**
www.diariodopoder.com.br

"Só quis mimar a sua esposa deslumbrada"

Deputado Guto Zacarias (União-SP) após Janja ser condecorada por serviços à saúde

UNIÃO VÊ SABOTAGEM DE LULA A ELMAR NA CÂMARA

Aliados próximos a Elmar Nascimento (União-BA) e caciques do União veem o DNA de Lula nos movimentos de Marcos Pereira (Rep-SP) ao lançar Hugo Motta (Rep-PB) à presidência da Câmara. Mandachuva no União, ACM Neto entrou em campo assim que o paraibano foi anunciado e atuou em Brasília para barrar migração de apoio ao paraibano, traições não serão perdoadas ou esquecias. A conclusão é que Lula quer rachar centro e oposição para, com minguados votos, ser o fiel da balança.

COURO GROSSO

O nome de Elmar resiste a exposição desde o início do ano. Aliados do baiano lembram que Motta terá que aguentar cinco meses de fritura.

OLHA A FAKE NEWS

A turma de Pereira planta que Motta tem apoio até de Jair Bolsonaro. Não é bem assim, o PL delibera sobre o tema só nesta segunda (9).

COSTURAS

Elmar e Antônio Brito (PSD-BA), que flertou apoio de Pereira, tentam entendimento. Esbarram no veto do PL ao PSD levar a cabeça de chapa.

LÁ E CÁ

Como o PT baiano detesta Elmar, Gilberto Kassab, dono do PSD, também é alvo recorrente de Bolsonaro no whatsapp.

PT COBRA MINISTROS PARA ENCORPAR CAMPANHAS

Levantamentos internos instalaram ambiente de pânico no PT, mostrando que as candidaturas do partido podem surpreender, mas não exatamente de maneira positiva. O alerta levou a executiva petista a cobrar o engajamento de ministros, sobretudo ex-governadores, na campanha municipal. Sobram críticas aos sumidos ministros Rui Costa (Casa Civil), ex-governador da Bahia; Wellington Dias (Desenvolvimento Agrário), que governou Piauí, e Camilo Santana (Educação), do Ceará.

RUSGA INTERNA

Na Bahia a situação é pior, já que os petistas não falam a mesma língua. Há mal-estar entre Costa e o líder de Lula no Senado, Jaques Wagner.

SÓ COMPLICAÇÃO

No fogo cruzado baiano está o atual governador Jerônimo Rodrigues (PT), que pede votos para um político do MDB na capital.

TÁ FEIA A COISA

No Ceará da família Gomes, Camilo Santana até anunciou férias para tentar reverter quadro adverso ao PT em Fortaleza.

ZÉ DO TAXÃO NO PALANQUE

A situação eleitoral do PT é tão preocupante, este ano que o partido agora cita Fernando Haddad, o "Zé do Taxão", carisma zero, como "exemplo", por ter ido a evento da extrema-esquerda, em São Paulo.

SAUDADE DO EX

Com escândalo sexual de Silvio Almeida baforando no cangote, a primeira coisa que Lula fez na entrevista à rádio goiana foi atacar o ex-presidente Jair Bolsonaro. Só depois falou da crise no quintal de casa.

FUROU A CENSURA

Mesmo censurada no Brasil, a rede social X listou o escândalo sexual envolvendo o ex-ministro de Direitos Humanos Silvio Almeida, sua vítima Anielle Franco e "Faz o L" como assuntos mais comentados.

ACOBERTAMENTO

"O governo acobertou denúncia de assédio sexual?", perguntou o Sergio Moro (União-PR), intrigado com a demora em demitir o ministro. Anielle Franco há muito relatou a importunação sexual a colegas do governo.

PSD PACH

No PSD do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (MG), só dois senadores se declaram contra o impeachment de Alexandre de Moraes: Omar Aziz (AM) e Otto Alencar (BA). São dois a favor e onze indefinidos.

NOVO PSDB

Nenhum outro partido está 100% em cima do muro no Senado, no caso do impeachment do ministro do STF, exceto o MDB: todos os parlamentares da bancada no Senado estão no muro, "indefinidos".

COSPLAY

Alvo de Alexandre de Moraes (STF), Elon Musk segue bombardeando o ministro na rede social X, censurada no Brasil por ordem do ministro: "Ele é um criminoso fazendo cosplay de juiz", disparou o empresário.

GOVERNO PORNÔ

A turma não perdoa, nem quando o assunto é de extrema gravidade. Nas redes sociais apelidaram Silvio Almeida de "Silvio Bengala", em alusão ao famoso ator de filmes adultos Kid Bengala.

PENSANDO BEM...

...importunação sexual não é direito humano.

PODER SEM PUDOR



NOÉ, O SOBREVIVENTE

Noé era figura conhecida, no Rio Grande do Norte, por sua capacidade de ficar bem com todos os governos. Não foi diferente no levante comunista de 1935, quando Giocondo Dias, do PCB, ocupou o Palácio Potengi, sede do governo local, enquanto Dinarte Mariz subia a serra, de Caicó para Natal. Uma turba raivosa invadiu um jornal ligado ao governo, disposta a empastelar tudo, e, lá, encontrou o inefável Noé. "Afinal, com quem você está?", gritou um manifestante. "Estou com Deus... ofende?", respondeu baixinho, com olhar de súplica. Escapou, mais uma vez.



Matrícula do jornal nº 14 1º Cartório
Matrícula oficinas nº 03 1º Cartório
CGC MF 55.347.520/0001-67

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO, DEPARTAMENTO COMERCIAL E PARQUE GRÁFICO Rua Ernesto Rotta, 83, Jardim Novo Bongiovani, Caixa Postal 316, CEP 19026-900, Presidente Prudente-SP. F: (18) 2104-3737 **ACESSE** www.imparcial.com.br **TWITTER** @oimparcialsp **INSTAGRAM** @oimparcialsp nossos **E-MAILS** pauta@imparcial.com.br, comercial@imparcial.com.br, administracao@imparcial.com.br e assinaturas@imparcial.com.br **AGÊNCIAS NOTICIOSAS** Folhapress, Agência Brasil, SP Notícias e Graffo **REPRESENTAÇÃO NACIONAL** São Paulo (11) 55894643 anuncio@cbi.inf.br; www.cbi.inf.br; Av. josé maria Whitaker, 890-A; Rio de janeiro (21) 2025-1475; brasília (61) 3543-0071 / 3253-5051

Fundador da Corrente do Bem, Ricardo Aoyagui deixa legado de compaixão e serviço à comunidade

Em nota, ONG lamentou profundamente a perda de seu líder e afirmou que **seu legado continuará** a guiar a instituição

DA REDAÇÃO

Faleceu na última quinta-feira, Ricardo Massayuki Miyashiro Aoyagui, aos 49 anos. Fundador e presidente da ONG (organização não governamental) Corrente do Bem, Ricardo dedicou sua vida à solidariedade, com o intuito de transformar a realidade de pessoas em situação de vulnerabilidade social em Presidente Prudente e região.

Auditor financeiro por profissão, Ricardo Aoyagui se destacou principalmente pelo seu incansável trabalho voluntário. Desde a fundação da Corrente do Bem, em 12 de fevereiro de 2013, ele liderou iniciativas que incluíam a distribuição de cestas básicas e marmitas semanais, além de organizar cursos de capacitação e treinamentos para pessoas em busca de reinserção no mercado de trabalho.

A sede da ONG, localizada na Vila Nova Prudente, tornou-se um centro comunitário que acolhe e oferece oportunidades para aqueles que mais precisam, mantendo parcerias com psicólogos, dentistas e outros profissionais.

A dedicação de Ricardo ia além do material: ele fundou uma orquestra e oferecia cursos e oficinas, sempre buscando ampliar as perspectivas de vida daqueles que passavam pela entidade. Amigos e colaboradores lembram-se dele como alguém que tinha um brilho especial e uma visão clara de um mundo mais justo e solidário. "Ele montava cestas básicas e distribuía marmitas todas as quintas-feiras. Eu estive ao lado dele várias vezes, e o seu trabalho era impressionante", contou um amigo próximo.

Foto: Reprodução/Redes sociais



Auditor financeiro por profissão, Aoyagui se destacou principalmente pelo seu incansável trabalho ONG Corrente do Bem

DEDICAÇÃO E COMPROMISSO

Em nota, a Corrente do Bem lamentou profundamente a perda de seu líder e amigo, afirmando que seu legado continuará a guiar a instituição. "O legado de dedicação e compromisso continuará a inspirar todos os que tiveram o privilégio de conhecê-lo e trabalhar ao seu lado.

Neste momento de profunda dor, expressamos nossas mais sinceras condolências à família, amigos e a todos os que conviveram com ele. Que sua memória e seus ideais permaneçam vivos em nossos corações".

Solteiro, Ricardo deixa seus pais, três irmãos e uma legião de amigos e admiradores, que continuarão seu trabalho e honrarão sua memória.

Após sofrer um AVC (Acidente Vascular Cerebral), ele foi internado no HR (Hospital Regional) Doutor Domingos Leonardo Cerávolo, de Presidente Prudente, onde recebeu atendimento médico, mas, infelizmente, não resistiu. Seu sepultamento ocorreu na sexta-feira no Cemitério Municipal São João Batista, na Vila Liberdade, em Prudente.

AGENDA DOS **CANDIDATOS** A **PREFEITO** DE **PRUDENTE**



08/09

JOSUÉ ALVES MACEDO (PSOL)
18h: Recepção à deputada federal Sâmia Bomfim (Psol)

MILTON CARLOS DE MELLO, TUPÃ (REPUBLICANOS)
9h: Caminhada em bairros da cidade
11h: Almoço com familiares e amigos
15h: Encontro com equipes de futebol
À tarde: Gravação de podcast

MAURO CÉSAR MARTINS (NOVO)
Sem agenda

PAULO LIMA (PSB)
9h: Reunião com motoboys no Parque do Povo
10h: Caminhada "Simbora" no Bairro João Domingos
15h: Visita aos amigos do Futebol Sabará
18h45: Reunião com um pastor

Os demais candidatos não enviaram a agenda.

plantão



PRUDENTE É TOP
Em levantamento recém-divulgado pela Gazeta do Povo, Prudente está entre as 100 melhores cidades do Brasil. Em outro levantamento recente, do Centro de Liderança Pública, Prudente aparece entre as 100 cidades mais competitivas do país.

AS MELHORES
No ranking de Melhores Cidades, Prudente ocupa a posição 84 com nota 7,15. Em primeiro está São Caetano do Sul/SP com 7,77, seguida de Fernando de Noronha/PE com 7,73; e de Jundiaí /SP com 7,62.

ADAMANTINA EM 5º
Na região de Presidente Prudente, Adamantina – na Nova Alta Paulista - ocupa a 5ª posição. Dentre as 100 cidades das 5.570 do Brasil, no ranking estão 33 cidades das 645 do Estado de São Paulo.

DIMENSÕES AVALIADAS
As dimensões avaliadas, para pontuar cada cidade brasileira, passam por sustentabilidade fiscal e o funcionamento da máquina pública, segurança pública e atividade econômica.

MAIS COMPETITIVAS
No ranking das 100 cidades mais competitivas do país, que oferecem qualidade de vida e bem-estar social para a população, Prudente ocupa a posição 85, atrás de Araçatuba, que é a 78, e à frente de Marília, que é a 97.

RAIO DE 200 KM
No raio de abrangência mais próximo de cidades presentes no ranking, no vizinho Estado do Paraná, Maringá é a 9ª e Londrina 48. No Estado de São Paulo, mais próxima de Prudente está Assis, que ocupa a posição 75.

PRIMEIROS LUGARES
Nos três primeiros lugares estão: Florianópolis/SC, São Paulo capital e Vitória/ES. No interior paulista, nas três melhores posições Campinas é a 8ª, Jundiaí está na posição 15 e Votuporanga 17. Não parecem Araçatuba e Marília.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Os critérios de avaliação, extraídos de base de dados oficiais, compreendem lugar seguro, boa infraestrutura, hospitais, boas escolas em todos os níveis, prosperidade econômica e população empregada.

SEM COMPLEXO
Fato é que para Prudente não cabe o complexo de vira-lata, a teoria de Nelson Rodrigues (1912-1980) para aqueles que acreditam que suas condições e realizações são inferiores a de outros. No caso, de outras cidades.

COM UFANISMO
No contraponto do tal complexo, ocorre a lembrança dos escritos de Afonso Celso (1860-1938) na obra imortalizada "Porque me ufano do meu país", escrita no 4º centenário de descobrimento do Brasil como lição de patriotismo, mas sem amor irrefletido e cego.

REFERÊNCIAS E CARGOS
Através de requerimento a ser apreciado e votado na sessão ordinária da Câmara Municipal nesta segunda-feira (9), o vereador Demerson da Saúde (Republicanos) solicita informações sobre alterações de referências e cargos na Prefeitura.

ANTIGAS E NOVAS
Se aprovado, o pedido será encaminhado ao prefeito Ed Thomas (MDB) para que dê as informações e encaminhe lista indicando as antigas e as novas referências. Sobre alterações salariais; e se os pisos estadual e nacional estão sendo cumpridos.

Homero Ferreira. Contato: plantao@imparcial.com.br

Homem agride esposa e é preso em posto de gasolina na Salim Farah Maluf

Vítima indicou à polícia que foi **agredida com socos** após uma discussão iniciada durante uma festa; ela também afirmou que não foi a primeira vez que sofreu agressões

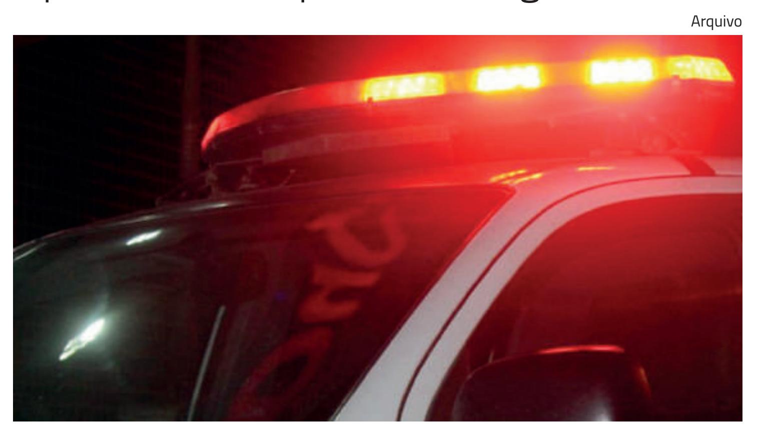
DA REDAÇÃO

Na madrugada deste sábado, um homem de 30 anos foi preso em flagrante por violência doméstica em Presidente Prudente. A ocorrência se deu nas proximidades de um posto de gasolina localizado na Avenida Salim Farah Maluf, no Jardim Maracanã. O acusado foi detido após agredir sua esposa, uma mulher de 39 anos.

De acordo com o boletim de ocorrência, os policiais foram chamados ao local após relatos de que um homem estaria alterado, segurando uma faca, enquanto uma mulher permanecia dentro de um carro com o rosto visivelmente inchado.

Segundo o relato de um dos policiais que atendeu a ocorrência, o homem teria usado a faca para rasgar um banner do posto, mas, após a chegada da equipe, ele jogou o objeto no chão e se acalmou.

Arquivo



Policiais foram chamados ao local após relatos de que homem estaria alterado

A vítima indicou à polícia que a agressão teria ocorrido após uma discussão iniciada durante uma festa, culminando em socos desferidos pelo companheiro. Ela afirmou que essa não foi a primeira vez que sofreu agressões.

O suspeito, por sua vez, alegou que a discussão começou após a vítima acusá-lo de ter olhado para outra mulher. O acusado também afirmou que foi agredido primeiro e que a faca que portava não tinha o intuito de ferir, mas de se proteger.

Diante dos fatos, o delegado responsável pela ocorrência constatou a configuração de violência doméstica e lesão corporal, conforme o artigo 129, §13, do Código Penal e a Lei Maria da Penha. A prisão em flagrante foi mantida, e não foi concedida liberdade provisória com fiança ao acusado, devido ao risco de reincidência das agressões.

Fazendeiro é multado em R$ 1,5 mil por queimada em área de amortecimento do Morro do Diabo

DA REDAÇÃO

Uma equipe da Polícia Ambiental compareceu nesta sexta-feira a uma fazenda em Teodoro Sampaio, após receber uma denúncia de queimada na região. No local, foi constatado que o fogo havia atingido uma área de pastagem próxima à sede da propriedade, durante a queima de lixo doméstico em uma área comum agropastoril, composta por gramíneas exóticas.

O responsável pela fazenda explicou que a queima ocorreu devido à ausência de coleta de lixo na área rural e que o fogo acabou se espalhando acidentalmente para o pasto vizinho, mas foi controlado logo em seguida. A área afetada foi medida em 0,757 hectare, localizada dentro da Zona de Amortecimento do Parque Estadual Morro do Diabo.

Polícia Ambiental



Polícia Ambiental indicou que, embora prática tenha infringido normas mbientais, incidente não foi classificado como crime ambiental

Devido à irregularidade, foi emitido um auto de infração ambiental, com multa de R$ 1.514,00, por utilizar fogo sem autorização do órgão competente, conforme estabelecido no artigo 56 da Resolução Sima (Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente) nº 05/21. A Polícia Ambiental indicou que embora a prática tenha infringido normas ambientais, o incidente não foi classificado como crime ambiental.

Falecimentos

ÁLVARES MACHADO
Joana Rosa da Silva, 86 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultada neste sábado, às 17h, no Cemitério Municipal. (F. Athia)

PIRAPOZINHO
Demetrio Fabricio Leal, 68 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultado neste sábado, às 16h30, no Cemitério Municipal. (F. Athia)

PRESIDENTE PRUDENTE
Sigueko Vatanabe, 89 anos, faleceu neste sábado e será sepultada neste domingo, em horário e local a confirmar. (F. Athia)

Vera Lucia Moyses Borges, 52 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultada neste sábado, às 15h45, no Cemitério Municipal São João Batista. (F. Interplan)

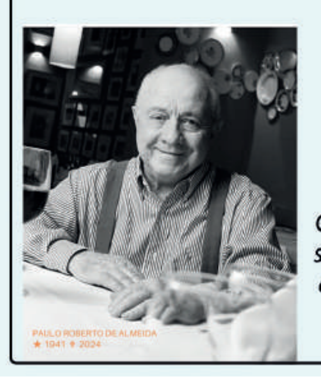
Irene Alves Lobo, 80 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultada neste sábado, às 10h45, no Cemitério Municipal São João Batista. (F. Interplan)

Adir Frasson da Silva, 73 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultado neste sábado, às 16h20, no Cemitério Municipal Campal. (F. Athia)

Clemente Bazan Hurtado Neto, 77 anos, faleceu nesta sexta-feira e foi sepultado neste sábado, às 16h40, no Cemitério Municipal São João Batista. (F. Athia)

TACIBA
Francisco da Silva, 73 anos, faleceu neste sábado e foi sepultado neste domingo, em horário a confirmar, no Cemitério Municipal. (F. Interplan)

MISSA DE SÉTIMO DIA

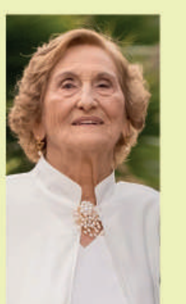


A família, sensibilizada pelas manifestações de pesar pelo falecimento do inesquecível

PAULO ROBERTO DE ALMEIDA

Convidam para a **Missa de 7º dia** *de seu falecimento, que será realizada no dia* **AMANHÃ 09/09/2024** *às* **19:00 horas,** *na* **Catedral de São Sebastião.**

MISSA DE SÉTIMO DIA



Os familiares de

NAIR CASAROTTI PERETTI

18/01/1928
02/09/2024✝

Convidam para a **Missa de 7º dia** *de seu falecimento, que será realizada no dia* **AMANHÃ 09/09/2024** *às* **19:00 horas,** *na* **Catedral de São Sebastião.**

"Agora na presença do Pai, em plena luz que de DEUS emana a Tia Lila, Vó Nair, Bisa e Nairzinha desfrutará da eterna alegria que Ele tem preservado aos seus filhos".

O poder do decorado

TRANSFORMANDO VISÃO EM REALIDADE

Mesmo com os avanços tecnológicos que permitem visualizar apartamentos por meio de tours virtuais em 3D, sites e vídeos interativos com detalhes sobre materiais e acabamentos, a visita a um apartamento decorado continua sendo essencial.

Os decorados são uma fonte de inspiração para layouts, paletas de cores e combinações de texturas, além de possibilitar a visualização de soluções tecnológicas e opções de personalização que refletem o estilo e as preferências pessoais do futuro morador.

Além disso, a visita também oferece uma experiência sensorial e estética que permite entender melhor a estrutura, o impacto do design no espaço e a qualidade dos acabamentos.

Conheça o decorado.
Rua Padre João Goetz, 96.
(18) 99764-6855



Pauliceia tem 2 candidatos a prefeito e 44 a vereador



DA REDAÇÃO

O jornal O Imparcial divulga os perfis dos candidatos a prefeito e vice-prefeito nos 53 municípios que compõem a 10ª RA (Região Administrativa) do Estado de São Paulo. A publicação é feita diariamente, por ordem alfabética dos municípios e dos nomes dos postulantes, e dando tratamento igual a todos os candidatos. As informações são do DivulgaCandContas, desenvolvido pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral). Em Pauliceia, a corrida eleitoral é composta por dois candidatos a prefeito, dois a vice-prefeito e 44 a vereador.

PAULICEIA

Fotos: DivulgaCandContas

CANDIDATO A PREFEITO



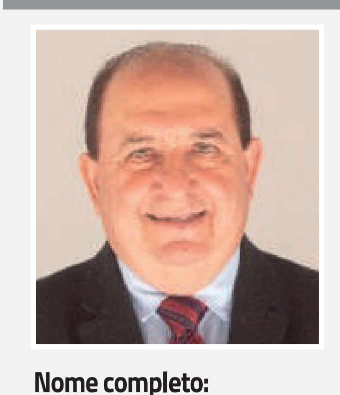
Nome completo: Ermes da Silva
Nome de urna: Ermes
Partido: União Brasil
Número de urna: 44
Idade: 49 anos
Estado civil: Casado
Grau de instrução: Ensino Médio Completo
Ocupação: Empresário
Coligação: partido isolado - União
Limite legal de gastos: R$ 231.803,18

CANDIDATO A VICE-PREFEITO



Nome completo: Rafael Rodrigo Vitte Torcato
Nome de urna: Rafael Torcato
Partido: União Brasil
Número de urna: 44
Idade: 31 anos
Estado civil: Casado
Grau de instrução: Superior Completo
Ocupação: Empresário
Coligação: partido isolado - União

CANDIDATO A PREFEITO



Nome completo: Antonio Simonato
Nome de urna: Simonato
Partido: Partido Social Democrático - PSD
Número de urna: 55
Idade: 68 anos
Estado civil: Casado
Grau de instrução: Superior Completo
Ocupação: Outros
Coligação: Pauliceia Não Pode Parar
Composição da coligação: Federação Brasil da Esperança (PT/PC do B/PV) / PSD / Republicanos / Pode
Limite legal de gastos: R$ 231.803,18



CANDIDATO A VICE-PREFEITO



Nome completo: Gabriel Joaquim Thomaz Cazelli
Nome de urna: Gabriel
Partido: Republicanos
Número de urna: 55
Idade: 42 anos
Estado civil: Solteiro
Grau de instrução: Superior Incompleto
Ocupação: Empresário
Coligação: Pauliceia Não Pode Parar
Composição da coligação: Federação Brasil da Esperança (PT/PC do B/PV) / PSD / Republicanos / Pode

Piquerobi tem 1 candidata a prefeita e 25 a vereador

DA REDAÇÃO

O jornal O Imparcial divulga os perfis dos candidatos a prefeito e vice-prefeito nos 53 municípios que compõem a 10ª RA (Região Administrativa) do Estado de São Paulo. A publicação é feita diariamente, por ordem alfabética dos municípios e dos nomes dos postulantes, e dando tratamento igual a todos os candidatos. As informações são do DivulgaCandContas, desenvolvido pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral). Em Piquerobi, a corrida eleitoral é composta por uma candidata a prefeita, um postulante a vice-prefeito e 25 a vereador.

De acordo com a CNM (Confederação Nacional de Municípios), a única candidata ao cargo de prefeita poderá ser eleita com apenas um voto. Em 2024, 214 cidades do Brasil apresentam este mesmo cenário para as eleições municipais. Os dados constam na pesquisa "Os candidatos únicos para as eleições municipais de 2024: incidência e perfil da CNM", divulgada no dia 20 de agosto.

"Na série histórica de 2000 a 2024, esse é o maior número de candidaturas únicas na disputa pelas prefeituras. O cenário dobrou na comparação com 2020, quando essa situação ocorreu em 107 municípios. Além disso, nestas eleições há uma queda no total de candidatos às prefeituras: 15.441, enquanto na eleição passada foram 19.379. Uma redução, portanto, de 20,3%. É uma queda significativa", analisa o presidente da CNM, Paulo Ziulkoski.

PIQUEROBI

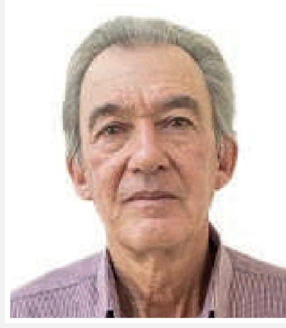
Fotos: DivulgaCandContas

CANDIDATA A PREFEITA



Nome completo: Adriana Crivelli Biffe
Nome de urna: Adriana Crivelli
Partido: Movimento Democrático Brasileiro - MDB
Número de urna: 15
Idade: 48 anos
Estado civil: Casada
Grau de instrução: Ensino Médio Completo
Ocupação: Prefeita
Coligação: Unidos por Piquerobi
Composição da coligação: MDB / PSD / União
Limite legal de gastos: R$ 159.850,76

CANDIDATO A VICE-PREFEITO



Nome completo: Gilberto Marcelino Bonini
Nome de urna: Gilberto Bonini
Partido: União Brasil
Número de urna: 15
Idade: 61 anos
Estado civil: Casado
Grau de instrução: Ensino Médio Completo
Ocupação: Aposentado
Coligação: Unidos por Piquerobi
Composição da coligação: MDB / PSD / União

Fundação Inova inaugura espaço maker na próxima terça-feira

FabLab está dividido em três áreas principais, sendo modelagem e eletrônico, usinagem e pintura, com ferramentas e recursos para diferentes etapas dos processos criativos e produtivos

DA REDAÇÃO

A Fundação Inova Prudente irá inaugurar o Inova FabLab, um novo espaço maker que foi projetado para atender a demanda crescente de locais dedicados à criação e desenvolvimento tecnológico.O evento de inauguração será no dia 10 de setembro, às 9h, sendo aberto para toda a comunidade, principalmente para professores, estudantes, empresários e aqueles que se interessam pela cultura maker.

O FabLab está dividido em três áreas principais, cada uma equipada com ferramentas e recursos específicos para diferentes etapas dos processos criativos e produtivos.

A primeira área é voltada para modelagem/eletrônico, equipada com computadores, impressoras 3D, kits de arduino e robótica, além de ferramentas e soldagem e modelagem 3D, sendo um ambiente voltado para projetos de eletrônica e prototipagem.

A segunda área, a de usinagem, possui equipamentos de precisão, com uma fresadora CNC, máquina de corte e gravação a laser, além de ferramentas como furadeiras, micro retíficas e serras, sendo um espaço especializado em confecção de peças de alta precisão.

Já a última área, a de pintura, conta com um plotter de recorte, uma prensa térmica (serigrafia), uma máquina de costura eletrônica e uma variedade de materiais para pintura, como pincéis, aerógrafos, spray e tintas, sendo uma área voltada para personalização de produtos.

Foto: Fundação Inova Prudente



Laboratório atende demanda por locais dedicados à criação e desenvolvimento tecnológico

SAIBA MAIS

O Inova FabLab é fruto de convênio com a Secretaria de Ciência e Tecnologia de São Paulo. Além disso, o espaço vai promover o aprendizado prático e fomentar a inovação por meio de cursos, workshops e visitas técnicas.

Estudo em Prudente detecta fonte de disfunção renal na vida intrauterina

Exposição **durante gestação** a substâncias químicas no microambiente pode gerar no feto gatilhos para doenças crônicas na velhice; pesquisa é do médico Pedro Meira Dolfini

DA REDAÇÃO

Estima-se que existam mais de 800 desreguladores endócrinos presentes no meio ambiente e em utensílios. São substâncias químicas capazes de alterar glândulas responsáveis pelas produções dos hormônios. Em Presidente Prudente, estudo sobre a influência de tais desreguladores no microambiente e consequências futuras, com a utilização de ratos em modelo experimental, detecta gatilhos de disfunção renal na vida intrauterina, capazes de causar doenças crônicas na velhice.

A pesquisa envolveu ratas e ratos, cuja prole foi utilizada para análises histopatológica, esterológica e morfométrica, constatando alterações nos rins capazes de promover aumento de fibras colágenas e estimular a fibrose renal.

O médico autor do estudo, Pedro Meira Dolfini, explica que a fibrose renal é uma alteração comum em grande parte das doenças renais, portanto, um indicador de disfunção renal. Quanto mais fibras colágenas, mais fibrose. Como durante a gestação, as ratas foram expostas a substâncias químicas (menos as do grupo de controle), daí a constatação de fonte de disfunção real ainda na vida intrauterina, por meio das análises em tecidos e células dos filhotes.

CONTRIBUIÇÃO CIENTÍFICA

Durante recente defesa pública da dissertação, foram expostos como desreguladores endócrinos produtos químicos industriais; pesticidas e herbicidas; plásticos e aditivos plásticos; produtos de higiene pessoal e cosméticos; alimentos e embalagens.

São produtos que requer do usuário ou consumidor atenção às instruções de uso e de consumo, como são os casos das recomendações dos fabricantes no manuseio de pesticidas e de atenção ao acondicionamento de alimentos, especialmente em plásticos.

O orientador da pesquisa, professor Leonardo de Oliveira Mendes, afirma que o estudo representa importante contribuição científica ao avaliar se a exposição sofrida no ambiente poderá causar doenças crônicas durante o envelhecimento.

Feita a constatação, cria-se o alerta para a criação de políticas públicas voltadas a retirar compostos químicos que alterem funções no organismo, como ocorrem com os mais de 800 desreguladores endócrinos.

TEORIA RECONHECIDA PELA OMS

O delineamento da pesquisa utilizou a DOHaD (Teoria Desenvolvimentista da Saúde e das Doenças) que se baseia em exposições ambientais que agem no início da vida e aumentam a susceptibilidade de doenças ao longo dela.

Teoria que agrega informações de diferentes áreas do conhecimento e é reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde), agência especializada nesse segmento e vinculada à ONU (Organização das Nações Unidas) há mais de 75 anos.

Desenvolvida junto ao Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde, pelo qual a Unoeste (Universidade do Oeste Paulista) oferta mestrado, a pesquisa foi trabalhada dentro dos rigores científicos e bastante elogiada pela banca examinadora durante a defesa pública.

A avaliação foi feita pelas professoras Renata Calciolari Rossi, na condição de membro interno pela Unoeste; e Débora Tavares de Resende e Silva, da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus de Chapecó (SC).

Pedro Meira Dolfini obteve aprovação para receber o título de mestre em Ciências da Saúde. Egresso da Famepp (Faculdade de Medicina de Presidente Prudente) em 2016, o novo mestre tem atuação como médico gastroenterologista na Clínica São Camilo e é especialista em cirurgia geral e cirurgia do aparelho digestivo.

Coordena o programa de residência médica em Cirurgia Geral do HR (Hospital Regional) Doutor Domingos Leonardo Cerávolo, atua no HR e na Santa Casa de Misericórdia, e é membro da equipe de cirurgia oncológica do aparelho digestivo alto no HE (Hospital de Esperança).

Foto: Homéro Ferreira/Unoeste



Com pesquisa, Pedro Meira Dolfini obteve aprovação para receber título de mestre

ANIVERSARIANTES / HOJE

ÁLVARES MACHADO
Antonio Aparecido Garcia
PIRAPOZINHO
Eliane Aparecida Soave de Carvalho
PRESIDENTE BERNARDES
João Alberto de Camargo
PRESIDENTE PRUDENTE
Luri Yakabe Ishikawa, Marisa Beraldo da Rosa, Mateus Mitsuo Goto Dakuzaku, Regis Ricardo Assad, Rubens Mendes Felix, Sakiko Goto e Tania Aparecida Rodrigues Ferreira Calazans

ANIVERSARIANTES / AMANHÃ

PRESIDENTE BERNARDES
Marcos Antonio Gonçalves Martins

PRESIDENTE PRUDENTE
Camila Ishii Iguma, Caroline Trombeta, Claudia Saito, Lui F. Andrade Gomes, Marcos Eduardo Nomura, Maria do Carmo Silva Ramos, Maria Luiza Honda Garcia e Sylvia Arlene Baldo Patrício

REGENTE FEIJÓ
Dalgiza Marina Gualdi Malacrida

Vacinação contra a dengue em Prudente segue tímida

Doses da vacina, que chegaram em maio, são para crianças e adolescentes de **10 a 14 anos**

CÁSSIA MOTTA
DA REDAÇÃO

Em maio deste ano, Presidente Prudente recebeu 3.184 doses da vacina contra a dengue. De acordo com a Prefeitura, até o momento, 1.505 jovens de 10 a 14 anos - público-alvo da campanha - receberam a 1ª dose da vacina contra a dengue, o que representa 11,8% de cobertura. A segunda dose, aplicada três meses após a primeira, foi administrada em 256 adolescentes.

A Prefeitura informou ainda que há doses disponíveis, mas a procura ainda é pequena. A administração acrescenta que ações educativas são constantes para que as crianças e adolescentes tomem a vacina, mas acredita que depende muito mais da conscientização dos pais em levar os filhos para vacinar, do que propriamente de alguma medida do poder público, haja vista que a vacinação não é obrigatória.

FOTO: FÁBIO RODRIGUES POZZEBOM/ABR



Procura pela vacina contra a dengue em Prudente é pequena

MINISTÉRIO DA SAÚDE

O Ministério da Saúde informa que adquiriu todo o estoque de vacina contra a dengue disponível no mundo. Foram 5,2 milhões de doses compradas e 1,3 milhão de doses doadas pelo laboratório para 2024, além de 9,5 milhões compradas para 2025. Informa ainda que não há previsão de ampliação da faixa etária do público-alvo (10 a 14 anos), pois além da capacidade de produção mundial dessa vacina ser restrita, é necessário garantir a segunda dose da vacina para todos que já foram vacinados com a primeira dose. Contudo, a pasta acompanha os estudos, em fase final de aprovação, do Instituto Butantan, de uma nova vacina de dengue, de dose única, que poderá aumentar a oferta de imunizantes à população.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

O CVE (Centro de Vigilância Epidemiológica) do Estado de São Paulo, por sua vez, informa que o imunizante contra a dengue e as demais vacinas preconizadas pelo PNI (Programa Nacional de Imunizações) são enviados pelo MS (Ministério da Saúde). Neste ano, no mês de julho, a Secretaria de Estado da Saúde recebeu 748.909 doses da vacina contra a dengue e, em agosto, mais 182.154 doses do imunizante foram enviadas pelo Ministério da Saúde e encaminhadas aos GVEs (Grupos de Vigilância Epidemiológicas).
Em relação à vacina, no Estado de São Paulo, foram aplicadas 435.952 na primeira dose e 91.201 na segunda dose.

SAIBA MAIS

Em Prudente as salas de vacina, segundo a Prefeitura, funcionam de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h30. E aos sábados, a sala da ESF (Estratégia Saúde da Família) da Vila Marcondes, funciona das 9h às 15h.



Posso nomear um tutor para meu filho por testamento?

BRUNA MELO

O testamento é pouco explorado no Brasil em comparação com países europeus. É um dos principais atos para exploração da autonomia da vontade, podendo sim nomear tutor, constituir fundação, indicar legatários, testamenteiros e herdeiros.

Gloria Maria, jornalista brasileira que faleceu em 2023, utilizou da nomeação de tutor para as filhas, mas como funciona esse mecanismo? A tutela é o instituto jurídico que representa um encargo imposto por lei a uma pessoa capaz, para que esta cuide de uma pessoa menor e administre seus bens. Geralmente, é usada em casos de órfãos ou de menores cujos pais não possuem a capacidade necessária para gerir a vida do filho ou dos filhos. A nomeação do tutor pode ocorrer por testamento.

A nomeação de tutor já aconteceu há séculos no Brasil, podendo citar o caso histórico de Dom Pedro I, que ao abdicar do trono no Brasil no ano de 1831, nomeou José Bonifácio de Andrada e Silva, tutor de Dom Pedro II, que aos 6 anos tornou-se príncipe regente. Aos 15 anos foi declarado maior e coroado Imperador do Brasil.

E no caso de existir pai ou mãe do menor ainda vivo? É muito comum que pais divorciados não queiram deixar a administração do patrimônio decorrente de herança ao ex-cônjuge, desta forma o direito traz a opção da nomeação de curador especial. Conforme artigo 1.733, § 2 do Código Civil, "quem institui um menor herdeiro, ou legatário seu, poderá nomear-lhe curador especial para os bens deixados, ainda que o beneficiário se encontre sob o poder familiar, ou tutela".

O fato do testamento ser público não quer dizer que seu conteúdo é público, pelo contrário, somente o próprio testador pode ter acesso enquanto vivo for. Isto evita diversos constrangimentos sejam morais ou familiares, pois o testador deve dispor da maneira que melhor convier, sem nenhum tipo de constrangimento. O testamento é ato revogável, podendo fazer a qualquer tempo sua modificação ou revogação.

Para lavratura do testamento público a lei exige que o testador tenha mais de 16 anos e que compareça ao cartório com duas testemunhas. É importante destacar que as testemunhas não podem ser beneficiárias do testamento. É possível a nomeação de testamenteiro, que tem a função de zelar pelo andamento e cumprimento da vontade declarada.

O planejamento sucessório pode ocorrer de diferentes maneiras, desde holding familiar, doações com reserva de usufruto, seguro de vida, previsão de clausula de reversão na doação, plano de previdência privada, assim como o testamento público, independentemente da quantidade de patrimônio que a pessoa possua. Desta forma é possível fazer uma organização patrimonial e evitar que herdeiros venham a brigar por herança através do testamento público.

Para realização do planejamento sucessório deve se levar em conta diversos fatores, sendo primordial a vontade da parte. Procure um profissional jurídico de sua confiança e saiba mais sobre o planejamento sucessório e testamento. O valor do testamento público em 2024 é de R$ 2.304 em Presidente Prudente.

Bruna Melo é tabeliã em Presidente Prudente, formada em Direito pela UEMS (Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul) e Administração peal UFMS (Universidade Federal do Mato Grosso do Sul), e tem pós-graduação em Direito Notarial e Registral. Contato: bruna@cartorioprudente.com.br



ESPECIAL PARA O IMPARCIAL
Por Aline Martins

Há 50 anos...

Esse cruzamento é uma vergonha para a cidade



Cruzamento em Presidente Prudente

A foto que ilustra essa nota é do cruzamento da Avenida Coronel Marcondes com a Rua Álvares Machado que nasce ali e com a Rua Francisco Machado de Campos, no lado oposto. A pavimentação de paralelepípedo está em desnível há muitos anos e está constantemente inundada por água servidas que correm de residências próximas.

Sabesp exige encampação do DAE para liberar empréstimos

(Síntese) Nuno Ramos, coordenador de finanças da prefeitura, consideram suicídio para municipalidade, a entrega do departamento de água e esgoto para a Sabesp. Deodato Ramos, presidente da autarquia, também discorda do órgão estadual. "Porque atualmente este é um dos setores mais rentáveis que possuímos". Outro contrário a encampação é o vereador José Alves sobrinhos, presidente da Câmara Municipal. De acordo com ele, o município tem condições de executar as obras necessárias sem a intervenção de terceiros. (...).

Usina Capivara recebe sua primeira roda de turbina

(Síntese) Transitou ontem para Presidente Prudente, no trecho de São José do Rio Preto, a carreta que conduz a primeira roda de turbina da Usina Capivara, desembarcada no porto do Rio de Janeiro dia 27 último, sobre uma carreta de 106 toneladas, com 128 pneus, tracionada por dois cavalos mecânicos de 14 toneladas e mais 10 toneladas de contrapeso.

Suspensão do desfile é apenas prevenção

(Síntese) A decisão de suspender os desfiles programados para 7:14 de setembro, adotada pelo conselho da comunidade, teve como um único objetivo uma medida de caráter preventivo. Segundo esclareceu o médico chefe do Centro de Saúde, Dr Ismael Novo Reigota, não existe maior incidência de meningite em Presidente Prudente. Disse também o prefeito Walter Games Soares: "Presidente Prudente está tranquila na questão da meningite, mas é dever de todos adotar cautelas para que não tenhamos algum dissabor. Se a moléstia não atingiu nossa cidade a não serem esporádicos casos, devemos fazer tudo para manter essa situação, proteger na comunidade, principalmente as crianças que têm sido as maiores vítimas onde os surtos têm ocorrido". (...)

Ritmo das obras agrada prefeito

O senhor Walter Lemes Soares realizou visita às diversas obras da municipalidade. Inicialmente no recinto da exposição, manifestou-se satisfeito com o trabalho realizado por várias equipes do departamento de obras em termos de ampliação, remodelação e restauração do recinto. Depois esteve nas indústrias Dicoplast e Liane, onde a prefeitura está executando algumas obras de infraestrutura visando dar apoio às empresas já implantadas em nosso município.

SOCIAIS



Daniela Danieletto, filha de Maria Aparecida e Dionísio Adolfo, tem 14 anos de idade, está cursando a sétima série ginasial

ESPORTES

Operário ganhou a Taça Campo Grande - O primeiro encontro aconteceu empate sem abertura de Contagem, fazendo-se necessária a realização de uma peleja tira teima. Comercial x Operário, o grande clássico de Campo Grande aconteceu novamente no domingo que passou quando se decidiu a taça que leva o nome da cidade dos dois quadros, ficando em poder do Operário.

Fotos/Arquivo



Um aspecto da mostra vendo-se entre os presentes o Senhor Jiri Shimanoe, presidente da entidade promotora, professores e dirigentes da associação



Na foto, Dr Manoel Roberto Barbosa, chefe da DRS-10, Dr João Grande, assistente, dr Ismael Reigota, chefe do Centro de Saúde; doutor Clóvis Carapeba, chefe da sessão de Epidemiologia e Estatísticas e a repórter Célia Salvador

Segunda exposição de arte infantil em Prudente

(Síntese) Com 497 trabalhos foi aberta no Colégio São Paulo, a segunda exposição de arte infantil, promovida pela Associação Cultural, Agrícola e Esportiva de Presidente Prudente, com a colaboração da prefeitura. A mostra foi montada, com como na primeira exposição, com a coordenação dos professores Takeo Sawada e Iwao Iwamoto, ambos de nossa cidade. (...)

Meningite não preocupa em Presidente Prudente

(Síntese) Médicos da divisão regional de saúde, em entrevista exclusiva a repórteres desta folha, voltaram a confirmar que são normais os casos de meningite verificados na região. De acordo com eles, nos últimos dias surgiram novas vítimas do mal quando se esperava uma regressão, todavia trata-se de consequência da baixa temperatura registrada ponto imperando o calor, a doença estacionará com a verificação apenas de casos isolados como está previsto para mais dois anos aproximadamente, em todo o país. (...)



Cine Fenix, HORIZONTE PERDIDO, com Darlene Glória
Cine João Gomes, O JUSTICEIRO NEGRO, com Peter Finch
Cine Ouro Branco, A DOCE VIDA NOTURNA
Cine Presidente, ESPADACHIM IMPLACÁVEL



Richard

ESSA É UMA COLUNA DE HUMOR. AO MENOS PRETENDE SER.

Ninguém merece dois feriados seguidos caindo no sábado

Preconceito
Não se deve julgar as pessoas pelo seu gosto musical, isso é coisa de pagodeiro.

Hoje estou
Mais radical que um skatista fundamentalista

Não sei você
Mas eu não sei.

Falta inventarem
Uma pírula que cure meu célebro da dislexia.

Inglês nível
Sei pronunciar 'home' mas me enrosco no 'theater'.

Da série 'Talentos Secretos'
A arte de desembrulhar o chiclete no bolso da calça e levar discretamente à boca pra não ter que oferecer pra ninguém.

Oráculo
Prevejo que em algum momento do dia você vai esquecer o que foi fazer na cozinha.

Fato
Todo mundo já fingiu que sabia a letra da música e só mexeu os lábios.

Oráculo - II
Prevejo que você nasceu em um mês terminado com a letra "o".

Fato - II
Todo mundo já se sentiu tentado a dar uma mordida na manteiga de cacau.

Roma
— Até tu, Brutus?
— Aqui o sistema é Brutus!

Citando Rui Barbosa
De tanto ver triunfar as nulidades me surpreende o fato de eu ainda não ser um sucesso.

No consultório
- O senhor já teve amnésia?
- Que eu me lembre, não.

Prece
Não permita Deus que eu morra sem ter apagado o histórico de navegação

Gírias
Se você diz que algo é do arco da velha, você é do arco da velha.

Ladrão na livraria
— A bolsa ou a vida!
— De que autor?

Dúvida
Pilhas AA são alcalinas anônimas?

Sorriso
Preciso de um creme dental que resolva meus problemas pessoais.

Novos tempos
Hoje em dia todo mundo é politicamente correto, menos os políticos.

Nota
Tirei D+ na prova, o que prova que eu sou demais.

Galeria Virtual
Tela da Semana



Artista: Richard de Almeida
Título: Vida Noturna em Paraty
Técnica: Aquarela sobre papel com uso de marcadores e pastéis
Dimensões: 30x20 cm
Siga-me no Instagram: @artista.richard e confira esta e outras obras por lá

E-mail: insightrichard@gmail.com **Facebook:** /richardinsight
Twitter: @richard_insight **Instagram:** @richard_insight

Músico prudentino faz campanha de financiamento coletivo para gravar seu 1º EP de jazz brasileiro

Baterista **Gui Jianelli** preparou 4 músicas para o EP "Isso", sendo 3 de sua autoria e uma do baterista e amigo, Paulo Almeida

CÁSSIA MOTTA
DA REDAÇÃO

O baterista prudentino, Gui Jianelli, está se preparando para gravar o seu 1ª EP (Extended Play ou formato estendido). Um EP é um formato de lançamento musical que se caracteriza por ser mais longo do que um single, mas mais curto do que um álbum.

Para isso, o músico realiza uma campanha de financiamento coletivo: "Entendemos que para um projeto como este, existem muitas horas de trabalho investidas na criação de composições, arranjos, ensaios, além da necessidade de um bom estúdio e equipamentos adequados para a gravação ao vivo do quinteto. Também sabemos que hoje em dia é essencial ter vídeos de qualidade para promover o álbum nas redes sociais, o que também requer investimentos em profissionais de audiovisual. Por isso, estou fazendo esta campanha direcionada aos amigos e admiradores do meu trabalho com a música, para tornar este projeto uma construção coletiva", afirmou Gui.

SOBRE A CAMPANHA

A campanha para a gravação do EP "Isso" segue até dia 15 de setembro. A arrecadação, segundo Gui, atingiu 43% da meta que é R$ 20.541,00, que serão utilizados para custear a produção e os profissionais envolvidos.

O músico fala que criou diversas recompensas para quem colaborar. Os contribuintes podem escolher a faixa de apoio, e cada faixa de apoio tem uma recompensa, desde um post de agradecimento até materiais exclusivos como encarte digital do EP, escuta antecipada de uma música, caneca, camiseta, convites para o show de lançamento em São Paulo.

Quem quiser colaborar com esse projeto, pode acessar o site: www.benfeitoria.com/epissoguijianelli. É possível colaborar com qualquer valor, a partir de R$ 30.

"ISSO"

Gui conta que desde 2020, começou a gravar no celular, algumas ideias musicais que tinha, com a esperança de um dia transformá-las em composições. Em 2023, Gui conseguiu finalizar as músicas e está prestes a concretizar o sonho e gravar seu primeiro EP chamado "Isso". "Serão quatro músicas inéditas, três de minha autoria e uma do renomado baterista, compositor e amigo, Paulo Almeida".

Arquivo pesssoal



Gui Jianelli: "Estou muito feliz por estar vivendo essa fase na minha carreira"

O EP será instrumental, apresentando um quinteto composto por guitarra, contrabaixo, teclado, saxofone e bateria. "A experiência auditiva será uma viagem por diversos estilos como afro-brasileiro, samba, baião e vassi, entre outros, com melodias e harmonias que criam texturas sonoras interessantes, aliadas à riqueza rítmica das músicas. A liberdade jazzística da improvisação individual e coletiva dos membros do grupo é uma característica marcante que estará presente nesse EP de jazz brasileiro", afirmou Gui.

Sobre o nome do EP "Isso", Gui explica que é uma palavra muito utilizada no seu dia a dia. "Uso para me expressar, tanto positivamente, quanto de forma negativa sobre nossas experiências de vida e crises existenciais como, por exemplo, 'isso é lindo', 'isso ficou maravilhoso', 'isso me deixou triste' ou 'isso não foi legal'. Portanto 'Isso' reflete minha jornada musical até aqui, trazendo minhas influências e experiências de uma vida dedicada à música, para as composições".

O EP "Isso" está previsto para ser gravado em outubro no estúdio do baterista e produtor, Bruno Tessele, em São Paulo. Gui é prudentino, mas vive na capital paulista. Ele mantém em Prudente a Toca Escola de Bateria, que inaugurou em 2018, e em funcionamento até hoje sob sua supervisão.

EQUIPE

Samuel Lima (contrabaixo)
Tales Nunes (saxofone)
Marcel Altavini "Kbelo" (teclado)
Thiago Braga (arranjos e guitarra)
Bruno Tessele (captação, mixagem e masterização do áudio)
Henrique Ferrari (identidade visual e capa do EP, captação e edição de vídeo)

Caipira esperto



SANDRO VILLAR

O Espadachim, um cronista contra a tormenta e o tormento

Dono de um sítio perto da cidade, o seu Miguelzinho vivia às turras com os moleques que furtavam frutas do seu pomar. Os guris, moradores da cidade, também matavam passarinhos com seus estilingues. Além de matar as avezinhas, como rolinhas, a molecada pegava - ou passava a mão pequena - em abacates, bananas e laranjas. Em suma: eram ladrõezinhos mesmo.

Os furtos davam prejuízo, já que o seu Miguelzinho vendia a produção para feirantes e quitandas. Um belo dia, depois de uma bela noite, ele resolveu tomar uma atitude, pois estava irritado com o prejuízo. Foi à cidade para conversar com os pais dos moleques.

Passou um "sabão", quer dizer, sermão nos pais e ameaçou represálias contra os ladrõezinhos. "Vou comprar uma espingarda de chumbinho, atiro no traseiro do moleque que furtar minhas frutas", falou grosso, enfim, subiu nas tamancas. Ficou uma onça e por pouco não saiu no tapa com um dos pais, que não gostou da admoestação do sitiante.

A bronca e a reclamação valeram a pena. Surtiram efeito, a molecada ladra sentiu a barra pesada e, assim, preferiu ficar mais tempo na escola do que furtar frutas e matar passarinhos no sítio de um capiau que não estava para brincadeiras.

Além de produzir frutas, o seu Miguelzinho tinha gado da raça nelore. Era um rebanho respeitável, entre vacas, touros, bois e bezerros. Valia uma boa grana, mas ele esperava uma melhora no preço da arroba do boi para vender alguns animais. Mesmo com pouco dinheiro o nosso ilustre resolveu fazer melhorias no sítio. A construção de um curral mais ajeitado estava em seus planos.

O que fazer? Um amigo sugeriu um empréstimo no banco. "Vai lá na cidade e conversa com o gerente", orientou um sitiante, vizinho dele. Seu Miguelzinho gostou da sugestão, vestiu uma roupinha mais ajeitada, botou um chapelão na cabeça e foi falar com o gerente, que era um sujeito esnobe e cheio de "não me toques".

Ao entrar no banco, o sitiante deu de cara com o gerente. Seu Miguelzinho explicou que estava ali para pegar um dinheiro emprestado mesmo com os juros a 10,5% ao ano, obra do Bob Fields Neto. "Não se "apreocupe", tenho gado "anelore" e dou como garantia", contou.

Ao ouvir os erros de português do sitiante, o gerente começou a mangar dele. "Seu Miguelzinho, não é "anelore". É nelore", explicou o gerente. Acontece que o sitiante não se abalou com a grosseria do gerente e, tirando o chapéu para coçar a cabeça, mandou ver: "De que adianta o sinhô falar bonito se não "pissói", falou o seu Miguelzinho. Quer dizer: não "pissói" (possui) gado nelore e não passa de um gerentezinho de banco.

DROPS

Inconformado com o fracasso musical, o cantor se enforcou com as cordas vocais.

Quem não ama tem um drama.

Bebo para afogar as mágoas, mas não adianta. Elas sabem nadar.
(Jésus Rocha, humorista)

O ser humano não deu certo.
(Millôr Fernandes)

Sandro Villar é jornalista e radialista; autor do livro "As 100 Melhores Crônicas de Humor de SV" (Editora Alta Books – RJ). E-mail: sandro.villar@hotmail.com

Projeto musical inspira criação de obra literária no oeste paulista

Cantora de Prudente, **Cida Ajala** participa do livro através do projeto "Musicando sua Poesia"

CÁSSIA MOTTA
DA REDAÇÃO

Criatividade, ineditismo e trabalho colaborativo marcam a "2ª Antologia de Contos, Crônicas e Poemas Regionais da Nova Alta Paulista", cujo subtítulo é "Poemas Musicados, Cifrados e Comentados". Prevista para ser lançada neste domingo, na 27ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo, a obra foi publicada pela editora Scortecci, nas versões impressa e eletrônica (e-book).

Segundo uma das organizadoras dessa obra, Izabel Castanha Gil, esse é o resultado do projeto Coletivo Cultural Latitude 21, um movimento descentralizado, cujos objetivos buscam identificar e valorizar talentos locais por meio da literatura, da música e de outras linguagens, contribuindo para a sistematização de identidades regionais da Nova Alta Paulista junto com o projeto "Musicando Sua Poesia", da cantora e compositora, Cida Ajala.

Nesta obra, de acordo com Izabel, escritores de 11 cidades compuseram 40 poemas que retratam memórias, vivências, personagens, paisagens e outras referências. "Professores especialistas de várias áreas foram convidados para que os comentassem, valorizando a dimensão literária das obras. Esses poemas foram apresentados a alguns músicos, que compuseram melodias e arranjos musicais, reproduzindo diversas influências artísticas presentes no oeste paulista".

Entre os músicos está a cantora e compositora, Cida Ajala, de Prudente, que compôs e gravou 30 canções. Com ela as músicas já foram apresentadas em vários shows. Seu trabalho é em parceria com Anselmo Ferreira, responsável pelos arranjos musicais e Emerson Barbosa, com seu acordeão. "Participar desse livro foi um privilégio, uma alegria. Uma excelente oportunidade para estar mostrando e divulgando meu trabalho como compositora. Me sinto lisonjeada e agradecida a todos os envolvidos na edição e lançamento desse livro maravilhoso", afirmou Cida Ajala.

Cida explica que participou do livro através do seu projeto "Musicando sua Poesia". "O Musicando sua Poesia foi idealizado por mim, o qual eu coloquei melodia nas poesias de vários escritores da Nova Alta Paulista e também em poesias da professora Izabel Castanha Gil. Estou muito feliz e agradecida pelo lançamento desse belo livro", ressaltou Cida Ajala.

Arquivo pessoal


Cida Ajala colocou melodia nas poesias de vários escritores

LANÇAMENTO

O lançamento dessa obra será hoje, na 27ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo. Depois da Bienal, terá um lançamento posterior em Adamantina.

Mas, os livros estão disponíveis desde o dia 1º de setembro e podem ser adquiridos diretamente com os autores. Caso a pessoa queira comprar on-line, é só acessar www.emporioflamejante.com.br. Estão disponíveis também em https://www.portalescritor.com.br/. Outro canal é www.amazon.com.br.

HORAS DE TRABALHO

De acordo com Izabel, com os direitos autorais registrados, as gravações estão disponibilizadas no canal do YouTube, algumas delas em vídeos feitos pelos letristas, outras em áudios. "Ousando no conteúdo e na forma, o livro impresso traz QRcodes que levam os leitores a ouvirem as gravações. Na versão eletrônica tem também as partituras, cujo intuito é levar as interpretações a escolas de música e clubes de viola, chegando até as festinhas de final de semana, onde alguém traz um violão e todos cantam sem moderação", ressaltou Izabel. Essa obra, segundo a organização do livro, entre os arquivos e o produto final, há muitas horas de trabalho na organização, revisão, edição. "Essa obra encerra mais de mil horas de dedicação espalhadas em quase três anos de trabalho".



"EM TEMPOS DE CRISE, BUSCAR O ESSENCIAL, A FÉ EM JESUS"

As crises e os conflitos fazem parte da existência humana e servem para o nosso crescimento. Deparamo-nos com essas situações, muitas vezes, em nossa vida, como no período da adolescência, por exemplo, em função das mudanças que acontecem em nosso corpo, as quais, na maioria das vezes, não entendemos, mas que geram sofrimento, traumas e crises que não sabemos lidar com elas; pois estamos em evolução e isso é constante não tem com evitar. As crises são necessárias para o desenvolvimento e o crescimento pessoal, familiar, social, político e organizacional. São fonte de ideias novas, podendo criar oportunidades de discussão sobre determinados assuntos. São negações de opiniões e regras, o não cumprimento das mesmas, as escolhas que fazemos fora do que é aceitável e causa um estranhamento ao que é considerado padrão. Um choque de ideias, opiniões, expressões e decisões, que podem levar a uma crise pessoal e interpessoal. Assim entendemos que, em alguns momentos e em determinados níveis, o conflito pode ser considerado necessário para não entrarmos num processo de estagnação. E nem perde a nossa identidade, ou seja, ser moldados conforme as pessoas e o padrão da sociedade quer ou aceita. Precisamos entender que essas fases conflituosas, as quais, muitas vezes, nos parecem anormais e intoleráveis, são inseparáveis da existência humana, e não configuram algo exclusivamente negativo. Por incrível que pareça as crises são boas, porque nos educa, nos disciplina e nos oferece a coragem para lutar em busca de nossos sonhos e objetivos. Enfrentar as crises e supera-las, é necessário a busca de uma religião em que a pessoa tenha o seu contato pessoal com Cristo, que ajuda a enxergar a verdade contida no coração do individuo. Além da ajuda profissional, de um psicólogo, é necessário assumir a responsabilidade pela própria vida e empregar esforços para superar essa fase, encarando os traumas e medos. Por isso é fundamental entender as razões de todos os sentimentos conflitantes despertados na crise. Por outro lado, vemos a necessidade da busca do transcendente, onde Deus aponta a causa e todas as possibilidades de se livrar das crises. Uma vez que a instituição religiosa não pode se fechar às diversas realidades que afetam o seu contexto de muitas pessoas em crises. A religião pode ofereceu um consolo e conforto a mente e coração do ser humano, para não ficarmos perdidos e desorientados tomarmos decisões que venham causar mais frustrações em nossas vidas. A Palavra de Deus redirecionando as intenções do ser humano para algo de bom, onde cada um com serenidade e paz poderá decidir o que seguir o que ser e o que fazer de suas vidas.

MINI SERMÃO

As crises são necessárias para o nosso crescimento, porém o modo como ela afeta a cada um é diferente. A minha forma de vivenciar a crise é diferente do outro. Assim as crises podem terminar em momentos diferentes, ser perigosas de formas diferentes e a saída para cada um pode ser muito diferente. Devemos buscar ajuda em momentos de crises; para que ela não se torne um perigo físico emocional e espiritual. O autocontrole sempre ajuda nos momentos de crises para não tomarmos decisões que nos machucam ou então cause consequências irreversíveis em nossas vidas. Cada um tem o livre arbitro para decidir o que quer de sua vida, mais que seja utilizado com ponderação e sabedoria para não nos frustrarmos. Uma vez que a frustração poderá levar a uma crise. (Autor: Padre Armando Nochetti)

AGENDA PAROQUIAL
-Presidente Prudente – Distrito de Montalvão
-Missas aos domingos 8h e 19h.

MENSAGEM DO PAPA

Papa Francisco em sua reflexão, comenta que: "em tempos de crise, buscar o essencial, a fé em Jesus". O pontífice da fé destaca que a atualidade é marcada por diversas crises e desafios que podem gerar sentimentos de impotência e desânimo, levando as pessoas a perderem o sentido da vida. Nesse contexto, o Papa reforça a importância de procurar o que é essencial para não se deixar levar pela superficialidade e pelo efêmero. O Santo Padre incentiva os participantes do encontro a buscarem com paixão e entusiasmo aquilo que traz à tona a verdadeira beleza da vida. Papa ressalta ainda que retornar ao essencial, que é Jesus Cristo, não significa fugir da realidade, mas sim enfrentá-la com coragem e disposição para amar, mesmo quando as circunstâncias são adversas, e expressa seu apreço pelo propósito do Encontro, que busca inspirar os participantes a transformarem suas vidas em instrumentos de amor, misericórdia e compaixão.

Padre Armando Nochetti
Administrador Paroquial da Paróquia Nossa Senhora das Graças – Montalvão
Instagram: @sna_armando
Facebook: Armando snz
Informações: Cúria Diocesana **(18) 39185000**

BOM DOMINGO

Podemos aprender muito com uma caixa de lápis de cor. Alguns têm pontas aguçadas, alguns têm formas bonitas e alguns são sem graça. Alguns têm nomes estranhos e todos são de cores diferentes, mas todos são lápis e precisam viver na mesma caixa.

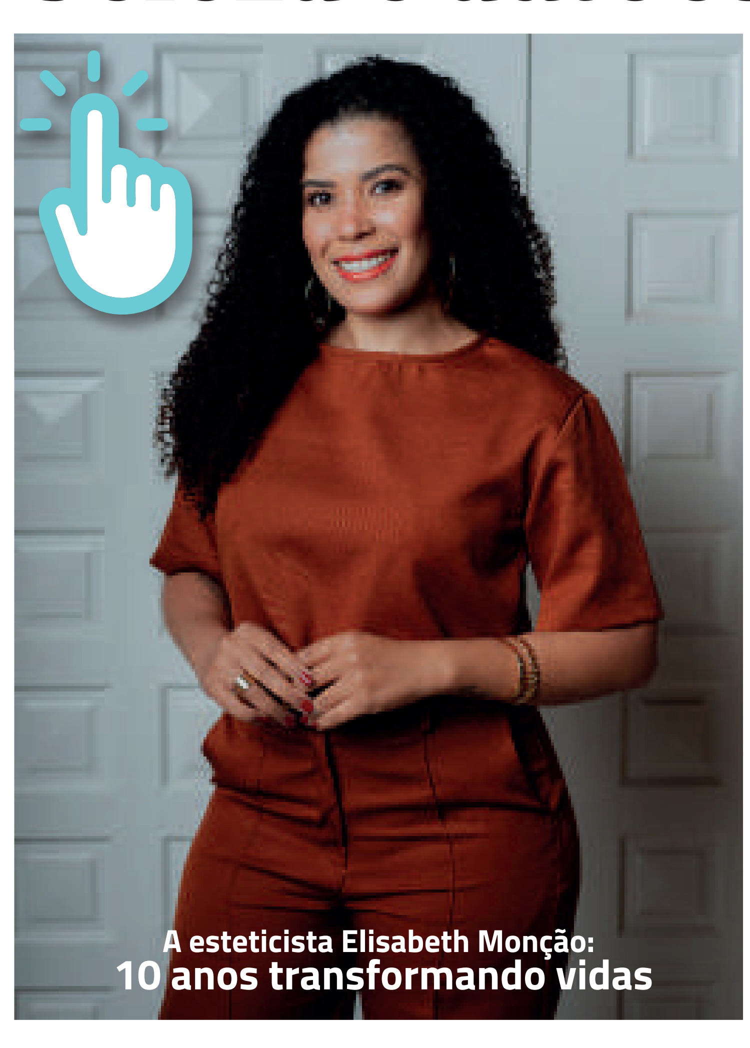
INDICAÇÃO

Prática de yoga para gestantes ajuda manter uma boa postura, previne dores nas costas, promove melhor circulação de sangue e torna o corpo mais forte.

SOBRAS DE COURO

A artesã Malu Santana retorna neste domingo ao Sesc Thermas, a partir das 11h, com a oficina "Colar com Sobras de Couro e Câmara de Ar", que propõe ensinar técnicas para transformar restos de borracha e couro, que normalmente seriam descartados, em acessórios como brincos, colares e pulseiras. Os participantes poderão fazer o molde do desenho escolhido, manusear os instrumentos e realizar todo o acabamento e finalização das peças. A atividade é gratuita, no Quiosque, com classificação de 12 anos e distribuição de senhas a partir das 9h45.

Elisabeth Monção valoriza a beleza e autoestima feminina


A esteticista Elisabeth Monção: 10 anos transformando vidas

Em meio à rotina agitada da cidade, Elisabeth Monção se destaca como uma referência em estética em Presidente Prudente. Com mais de uma década de experiência, a esteticista tem ajudado mulheres a resgatar a autoestima e valorizar suas belezas únicas. Localizada na Vila Glória, sua clínica oferece uma abordagem humanizada, com protocolos exclusivos que atendem tanto à estética facial quanto corporal. "Você sabe qual o seu melhor investimento hoje? Você!", afirma Elisabeth, enfatizando a importância de cuidar de si mesma. Sua filosofia é baseada na crença de que cada pessoa deve priorizar seu bem-estar e autoestima, e ela se dedica a proporcionar um ambiente acolhedor e transformador para suas clientes. Ao longo dos anos, Elisabeth tem conquistado a confiança de muitas mulheres, que encontram nela não apenas uma profissional, mas uma verdadeira parceira na jornada de autoaceitação. Em suas redes sociais, como no Instagram (@esteticistaelisabethmoncao), ela compartilha dicas e inspirações, reforçando a mensagem de que investir em si mesma é o melhor caminho para se sentir realizada e confiante.

23 anos de história baseados em amizade e confiança

A Fort Car Veículos e Móveis celebrou ontem, 23 anos de história e um ano na nova sede, localizada na Marechal Deodoro, 233, em Presidente Prudente. A dupla de amigos de infância, Fabio Henrique Cristovam Alves e Fernando Cesar Cristovam Alves, fundou a empresa com base em uma amizade sólida que começou quando eram apenas crianças, entregando panfletos. Com o passar dos anos, a Fort Car se consolidou como uma referência no mercado automotivo, destacando-se pela confiança e pela relação amigável com seus clientes. Durante a comemoração, Fernando e Fabinho reforçaram a importância da amizade, afirmando que muitos dos seus clientes se tornaram amigos ao longo dessa jornada. A nova sede, moderna e bem localizada, foi uma mudança significativa, proporcionando uma experiência ainda melhor para os visitantes. Com uma variedade de veículos e opções financeiras, a Fort Car continua a crescer, mantendo o compromisso de atender bem a todos.



FABINHO E FERNANDO: PARCEIROS DESDE A INFÂNCIA, QUANDO DISTRIBUÍAM PANFLETOS PELA CIDADE






PROFESSORA DRA RITA HIGA E A ACADÊMICA DE 8º TERMO DE MEDICINA, HILANA BRANCALHONE

Professora da Unoeste palestra em congresso no RJ

No cenário deslumbrante do Rio de Janeiro, a Cidade Maravilhosa é palco do 7º Congresso Brasileiro de Medicina Legal e Perícia, que começou na quinta-feira e se estende até este domingo. Promovido pela ABML-PM (Associação Brasileira de Medicina Legal e Perícia Médica), o evento, considerado de grande importância para a comunidade científica e médica do Brasil, reúne especialistas, acadêmicos e profissionais da área. Eles estão compartilhando conhecimentos, discutindo avanços e explorando novas fronteiras da medicina legal. "O congresso não é apenas uma oportunidade para a troca de conhecimentos, mas também um espaço para a construção de redes de colaboração e amizade entre profissionais de diferentes regiões. A interação entre os participantes e as ricas discussões arraigadas de novas ideias que surgem nesses encontros são fundamentais para o avanço da medicina legal e perícias médicas no país", destacou a professora de Medicina Legal e Toxicologia da Famepp (Faculdade de Medicina), Dra. Rita de Cássia Bomfim Leitão Higa. Representando a Unoeste no evento, a Dra. Rita Higa foi convidada para ser uma das palestrantes e abordou o tema "Como interpretar dados e resultados em Toxicologia Forense", trazendo à tona insights valiosos para enriquecer o conhecimento dos participantes. Além disso, o congresso contou com a participação da acadêmica do 8º termo de Medicina, Hilana Brancalhone. Ela apresentou o trabalho intitulado "Erros no preenchimento da declaração de óbito, uma problemática mundial: sob um olhar narrativo". "O nome Unoeste vai cada vez mais longe e é um testemunho do compromisso contínuo com a excelência acadêmica e a inovação", completa a professora da Famepp, que recentemente garantiu conceito máximo (Nota 5) na avaliação do MEC.

(Colaborou: Homero Ferreira)

RAPIDINHAS

...

Emocionada, a pessoa se desculpa: "Não tenho condições de dizer uma só palavra!", mas discursa 40 minutos.

...

"Onde foram parar a generosidade o bom senso e o respeito?", indagou a psicóloga Maria Angelica Bongiovani, em artigo no O Imparcial.

..

O médico Gabriel Domingues, cirurgião gastroenterologista da Santa Casa, dedica-se em suas horas vagas ao cultivo de orquídeas.

...

Dr. Gabriel tem um orquidário em sua casa e diz: "Lidar com terra, com plantas, mexer com a natureza acalma e tira a ansiedade, parece que o tempo passa de uma maneira mais saudável".

...

Corra por uma causa: No dia 13 de outubro, o Parque do Povo será o ponto de encontro da Caminhada e Corrida Rosa. Um evento em prol da prevenção do câncer de mama, exclusivo para mulheres. Inscreva-se e faça a diferença!

...

Dica do fotógrafo Rodrigo Olivetto: "Imprima suas fotos. De três em três meses, leve seu celular a uma loja e revele o que tem de melhor. Não fique órfão de imagens!".

...

Ponto final:
Queremos ser incentivador de pessoas. O mundo já tem críticos demais.

Passatempo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A doutrina do Führer
São abertas para financiar negócios
Técnico (símbolo)
Parte do paletó
Elemento iniciador da ação policial
Cada orixá feminino (bras.)
Sebastian Vettel, tetracampeão da F1
Mercador e navegador italiano (Hist.)
Que nunca se abate pela fadiga
Plutônio (símbolo)
Uso de substâncias proibidas por atletas
Extensão de arquivo compactado (Inform.)
Órgão dos países da América (sigla)
O escolar foi alterado pela pandemia
Corrida, em inglês
Cavidade alongada na pedra
Cordão para acender vela
Otávio Augusto, imperador romano
Édith Piaf, cantora francesa
Erva odorífera chamada de salsão
Multiplicador de gremlins (Cin.)
Ave não voadora extinta no séc. XVI
Revolta do Período Regencial
(?) São Paulo, ator baiano
Aplicação
Afluente do Rio Sena
"Igual", em "equivalência"
Recurso dos GPSs automotivos
Ostenta a coroa real
Alteração patológica
(?) Thorpe, nadador australiano
(?) in One, micro sem gabinete (ing.)
Versão em miniatura de imagens (Inform.)
Medida de intelecto (abrev.)
Vila (?), antigo nome de Ouro Preto
Local de espera dos atores, no teatro
Vinho de propriedades medicinais

BANCO 3/all — rar. 4/enol — iabá — race. 5/marne. 6/doping — irving. 9/thumbnail. 10/hitlerismo. 50

Solução

Tiramix /SENNA







Horóscopo /INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES - Evite o gasto desnecessário de dinheiro e tudo que possa prejudicá-lo de um ou outro modo. Seja mais verdadeiro. O aspecto positivo entre alguns planetas vai lhe permitir honrar com mais facilidades os seus compromissos, sejam eles de ordem financeira ou mesmo sentimental.

TOURO - Boas relações com parentes, vizinhos e amigos, poderão ser esperadas para hoje. Pode solicitar favores e necessitar e por em prática as novas ideias. Grandes chances de jogar na loteria e nos sorteios.

GÊMEOS - Com o trânsito planetário de Marte, você estará agindo com maior dinamismo, principalmente no trabalho. Tome cuidado com o fogo, com a eletricidade e com o excesso de velocidade, ao dirigir veículos, e não confie demais em pessoas que não conhece. Cuide da sua moral.

CÂNCER - Hoje poderá elevar-se no plano social pela colaboração de pessoas amigas e compreensivas. Novos conhecimentos e alegrias estão em perspectiva. Não adianta impacientar-se com pequenas coisas que possam lhe ocorrer. Controle a sua ansiedade.

LEÃO - Dia em que pressagia o recebimento de ótimas notícias e de apoio moral e financeiro por parte de amigos leais e dos superiores hierárquicos. Período bom para diversões e passeios. Você está querendo viver à vida de um modo muito movimentado e diferente. Dificuldades no ambiente de trabalho.

VIRGEM - Seja mais confiante em si mesmo e empreendedor que conseguirá os melhores resultados. Todavia, a fase não lhe será das mais propícias, principalmente no que se refere ao dinheiro. Quanto ao amor, excelente.

LIBRA - Dia que promete muito sucesso nos negócios, no trabalho e nas novas empresas. Os amigos estarão dispostos a colaborar. Mantenha a sua insegurança longe dos assuntos profissionais, e não se deixe envolver em intrigas no ambiente de trabalho.

ESCORPIÃO - Evitar afobações, correrias e a precipitação. Demonstre domínio sobre si próprio e passará airosamente por um período difícil. Cuidado com inimigos ocultos. Seja sereno ao resolver problemas. Procure se desligar um pouco deste mundo racional, e use a imaginação para equilibrar as finanças.

SAGITÁRIO - Os assuntos profissionais e financeiros merecem melhor atenção, pois há prenúncio de lucros. Procure ser franco, conte com a ajuda de todos. Cuide de sua saúde. A sua atenção estará voltada para a família.

CAPRICÓRNIO - Sua autoconfiança estará em alta e você vai insistir em provar ao ser amado que está com a razão. Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa teimosa. Você saberá como contorná-lo.

AQUÁRIO - Você terá vantajosas e reais oportunidades, já que o seu signo é pleno de chances. Favorável para as compras e vendas lucrativas. O período da noite poderá ser aproveitado em recreação.

PEIXES - Dia instável, pois haverá boas e negativas influências. Mas, para que tudo saia a seu gosto deverá usar de inteligência e perícia, principalmente ao tratar de negócios. A posição dos planetas indica que você sente uma enorme vontade de começar algo novo no campo afetivo.

Cinema /MOVIECOM: (18) 3223-1508 | CIRCUITO CINEMAS: (11) 97201-5542

moviecom 1

HAROLD E O LÁPIS MÁGICO
(Dublado / Livre)
Sáb., Dom., Feriado - 13h45

VOVÓ NINJA
(Nacional / Livre)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h40

HELLBOY E O HOMEM TORTO
(Dublado / 16 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h40 - 19h45 - 21h50
Sáb., Dom., Feriado - 17h40 - 19h45 - 21h50

MEU MALVADO FAVORITO 4
(Dublado / Livre)
Sáb., Dom., Feriado - 15h40

moviecom 2

PRINCESA ADORMECIDA
(Nacional / 10 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h30

OS FANTASMAS AINDA SE DIVERTEM: BEETLEJUICE
(Dublado / 14 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h10 - 19h20 | Sáb., Dom., Feriado - 15h00 - 17h10 - 19h20

(Legendado / 14 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 21h30

moviecom 3

DEADPOOL & WOLVERINE
(Dublado / 18 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h15 - 21h00
Sáb., Dom., Feriado - 16h15 - 21h00

VOVÓ NINJA
(Nacional / Livre)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h50
Sáb., Dom., Feriado - 14h10 - 18h50

moviecom 4

É ASSIM QUE ACABA
(Dublado / 14 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30 - 19h10
Sáb., Dom., Feriado - 16h30 - 19h10

LONGLEGS - VÍNCULO MORTAL
(Dublado / 18 Anos)
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h45
Sáb., Dom., Feriado - 21h45

DIVERTIDA MENTE 2
(Dublado / Livre)
Sáb., Dom., Feriado - 14h20

circuito cinemas 1

VOVÓ NINJA
(Nacional / Livre)
Diariamente: 14h10 - 16h20 - 18h30

DEADPOOL & WOLVERINE
(Dublado / 18 Anos)
Diariamente: 20h40

circuito cinemas 2

LONGLEGS - VÍNCULO MORTAL
(Dublado / 18 Anos)
Diariamente: 14h15 - 16h30 - 18h45

(Legendado / 18 Anos)
Diariamente: 21h00

circuito cinemas 3

CORRIDA MALUCA
(Dublado / Livre)
Diariamente: 14h40 - 16h45

É ASSIM QUE ACABA
(Dublado / 14 Anos)
Diariamente: 18h50

LONGLEGS - VÍNCULO MORTAL
(Dublado / 18 Anos)
Diariamente: 21h30

circuito cinemas 4

PETS EM AÇÃO
(Dublado / Livre)
Diariamente: 15h00

HELLBOY E O HOMEM TORTO
(Dublado / 16 Anos)
Diariamente: 17h00 - 19h10

(Legendado / 16 Anos)
Diariamente: 21h20



RECORD ENTRA EM CONTAGEM REGRESSIVA PARA ESTREIA DE "A FAZENDA 16"

TV Tudo

TIME FECHADO

O elenco do humorístico "Tô Nessa!", estrelado por Regina Casé, está fechado na Globo e aguarda apenas o sinal para iniciar gravações valendo. Fabricio Mamberti, diretor, escalou para o programa nomes como, Heslaine Vieira, Valentina Bandeira, Luana Martau e Dan Mendes.

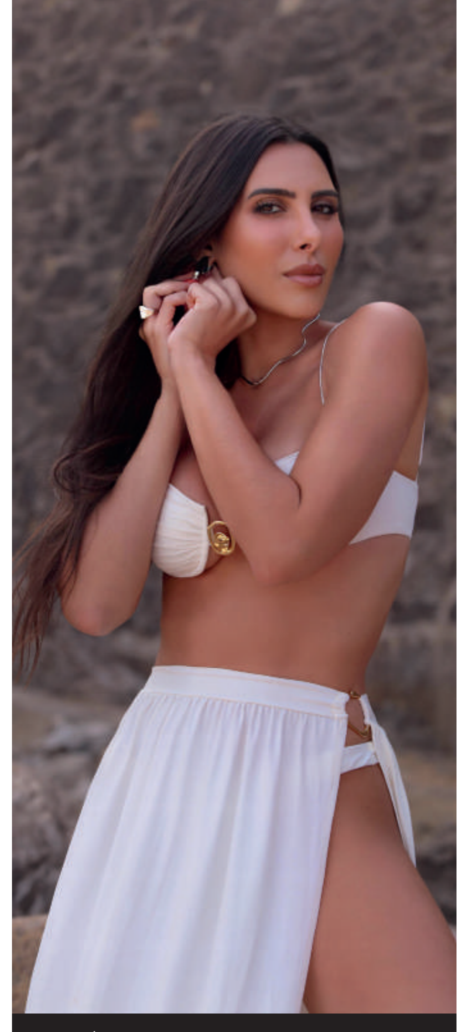
NA ESTREIA

Johnny Massaro e Zeca Pagodinho estarão no episódio de estreia. De "Tô Nessa!". A atração entrará nas noites de domingo, após o "Fantástico".

DESAFIO

Com o "Tô Nessa!" a Globo terá, como missão, provar que o seu domingo não acaba após o "Fantástico".
De se imaginar, também, que o programa não será exibido durante o período do "Big Brother Brasil", porque as provas do reality, nesse dia, são intermináveis.

Divulgação



SÉRIE INTERNACIONAL

A atriz Isa Salmen, com passagens recentes por "Fuzuê", "Reis" e "A Rainha da Pérsia", vive um momento de jornada internacional. Depois de rodar na Calábria mais cenas do longa italiano "L'educazione della Nonna" no papel de Lorena, ela se divide agora entre Portugal e Espanha, onde iniciou as gravações de "Vitória", nova série da HBO Espanha, dirigida por Leonel Vieira. Isa interpreta Teresa, personagem importante para esse projeto de drama e suspense.

TRABALHO NORMAL

Independentemente de registros de audiência, a certeza no SBT é de que a novela "A Caverna Encantada" vai cumprir normalmente o seu cronograma. E há muito trabalho ainda pela frente. Só para se ter uma ideia, muitos dos contratos do elenco vão até julho de 2025.

Edu Moraes/Record



A Record promove no próximo dia 16, sob o comando de Adriane Galisteu, a estreia da 16ª edição de "A Fazenda", sempre com expectativa em torno dos participantes que serão anunciados para o programa.

Rodrigo Carelli, diretor, soltou várias pistas em relação ao elenco e os detetives da internet, claro, já se posicionaram. Montaram suas listas. Com certeza, tamanha a quantidade de "chutes", haverá muitos acertos.

Porém, é importante lembrar que a direção sempre se esforça para surpreender o telespectador. Foi, assim, por exemplo, com a presença da jornalista Rachel Sheherazade!

No total, haverá 28 participantes, sendo que oito deles ficarão confinados por um período no Paiol. Apenas os quatro mais votados pelo público terão a oportunidade de se juntar aos 20 peões que já estarão na sede.

A temporada já tem confirmada a presença da ex-peoa Márcia Fu. Ela estará em diversos produtos relacionados à edição deste ano do reality show, entre eles, um quadro de humor semanal, cadeira cativa no "Hora do Faro" e presença nas lives de "A Fazenda". Já há um bom tempo, "A Fazenda" se posiciona como o principal reality show de confinamento do segundo semestre.

(Próxima edição do reality rural terá o reforço de Marcia Fú na equipe)

E DEPOIS?

Por enquanto, nada é falado abertamente sobre o projeto que substituirá "A Caverna Encantada". Sobre o assunto, tudo fica sempre muito restrito ao pessoal de Iris Abravanel e ao diretor Ricardo Mantoanelli. Mas, internamente, há uma pressão para que a nova trama, sabe-se lá qual for, possa ser bem pensada para recolocar a emissora na briga de audiência.

EXPANSÃO

Camila Queiroz e o marido Klebber Toledo, além dos projetos no streaming, como o reality "Casamento às Cegas", também investem na área de dublagem. Recentemente, o casal de atores emprestou voz para personagens do filme "Transformers: O Início".

Globo/ Manoella Mello



INSPIRAÇÕES

Segundo a Globo, "Mania de Você", estreia desta segunda-feira, tem na sua narrativa "inspirações em elementos de produções como 'The Bear', 'Menu', 'Succession' e 'Big Little Lies'". Ou seja, como já dito por aqui, o autor João Emanuel Carneiro pretende imprimir um ritmo de série nessa nova novela. (Duda Batsow, após "Todas as Flores", integra o elenco de "Mania de Você")

VIDA QUE SEGUE

Giovanna Antonelli, após deixar a Globo, simplesmente não parou. Um trabalho atrás do outro, com destaque para a novela "Beleza Fatal", que estreia em janeiro na Max. Nesse momento, como protagonista, ela dedica-se às filmagens do longa "Rio de Sangue", do diretor Gustavo Bonafé. Locações em Santarém e Alter do Chão, cidades do interior do Pará. Giovanna faz uma policial que bate de frente com o alto escalão do narcotráfico.

ACERTE OU CAIA!

Tom Cavalcante comanda mais uma edição do "Acerte ou Caia!" neste domingo, pela Record. Na disputa: Rodrigo Phavanello, Cátia Paganote, Pedro Manso, Jakelyne Oliveira, Eliezer, Salgadinho, Marina Ferrari, Rossicléa, MC Créu, Penelopy Jean e Daniel Toko.

Divulgação



TABELINHA

Guilherme Duarte, após o longa "Contravenção", aguarda a estreia de "Reis – A Emboscada", 12ª temporada da série, na Record. Ele assume o personagem Tabrimom, que foi interpretado por Douglas Sampaio, em sua versão mais jovem. O detalhe é que os atores são amigos e fazem parte do mesmo escritório de agenciamento artístico. (Douglas Sampaio e Guilherme Duarte)

Bate – Rebate

- **Isa Salmen, que esteve em "A Rainha da Pérsia", não para...**
- ... A atriz já está envolvida nas gravações de um projeto para a HBO Espanha.
- **SBT entrou com pedido para registro da marca Milacross Training, que remete a esportes radicais.**
- O Teatro B32, em São Paulo, será palco dos debates promovidos pela TV Cultura com os candidatos a prefeito. Começa no dia 15, às 22h.
- **A segunda temporada e "Rensga Hits!" estreia dia 26 no Globoplay...**
- ... Na edição, Raíssa (Alice Wegmann) e Glaucia (Lorena Comparato) têm o desafio de superar suas diferenças para lançar uma carreira como dupla...
- **... Elas terão o apoio de Marlene (Deborah Secco) e Helena (Fabiana Karla).**
- Dia 20 no Prime Video estreia "Ilha da Tentação Brasil", reality apresentado pelo casal Otaviano Costa e Flavia Alessandra.
- **Por sua vez, o especial "Falas" ganha uma nova edição na Globo dia 23.**
- Com Eli Ferreira, atriz de "Renascer", a série "Um Dia Qualquer" entra dia 30 na programação do Space e da Max.

C´est fini

O músico Pedro Spiller Novaes, escalado para "Garota do Momento", substituta de "No Rancho Fundo", chega ao seu quinto trabalho na emissora. A estreia foi em "Sol Nascente", escrita por Walther Negrão, produção de 2016.





nutrição & atividade física

JAIR RODRIGUES GARCIA JÚNIOR

Microexercícios são necessários para saúde

O Sr. Joaquim, 46 anos, tem um trabalho sentado e estilo de vida sedentário, com sobrepeso (IMC = 29Kg/m2), estado de pré-diabetes (glicemia = 105 mg/dL) e dislipidemia (colesterol total = 220mg/dL, LDL = 160mg/dL). Depois de anos de recomendações dos familiares, amigos e do médico, finalmente Sr. Joaquim capitulou, passou a controlar melhor a alimentação e ingressou na academia para praticar exercícios três vezes por semana, durante uma hora. O sobrepeso e condições bioquímicas provavelmente serão controlados e o Sr. Joaquim estará prevenindo doenças cardiovasculares e outras doenças crônicas. Correto? Não em absoluto.

SEDENTARISMO

As três sessões de uma hora de exercícios somam 180 min/semana, que fica acima do limiar de sedentarismo estabelecido pela OMS (>150 min/semana).

O COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO (EX. MUITO TEMPO SENTADO) PRECISA SER COMBATIDO COM DIRETRIZ/ POLÍTICA DE SAÚDE PÚBLICA E OUTRAS ESTRATÉGIAS

Porém, muito provavelmente o Sr. Joaquim continuará trabalhando sentado, assim como é meu caso e de vários leitores desta coluna. E isso pode ser um problema. O comportamento sedentário de ficar quatro, seis, oito horas ou mais sentado (sem considerar as horas de sono) pode afetar negativamente os sistemas fisiológicos.

REPOUSO ACAMADO

Pode parecer exagero, mas há pessoas com comportamento tão sedentário, que podem ser comparadas às pessoas convalescentes que são obrigadas a permanecer acamadas ou imobilizadas, com mínimo de movimento. As consequências desse sedentarismo exagerado são resistência à insulina, disfunção vascular, redução da capacidade cardiorrespiratória, perda de massa e força muscular, de massa óssea, aumento da gordura corporal total e gordura visceral, dislipidemia e inflamação crônica.

MOVA-SE MAIS

Ao longo do dia faça "snacks" de exercício ou microexercícios. Trabalhar sentado ou maratonar séries na TV por várias horas caracterizam um estado de sedentarismo, que faz os sistemas fisiológicos e o metabolismo se acomodarem para essa demanda baixíssima de esforço e energia. A dinâmica de alguns processos metabólicos diminui (ex. quebra da gordura), enquanto predomina de outros, como o armazenamento de gordura, principalmente se há consumo de alimentos ou guloseimas. Sua atenção deve ser para "ficar menos sentado e movimentar-se mais", incluindo microexercícios e sessões de treinamento para melhora do condicionamento físico.

MICROEXERCÍCIOS

Estudos epidemiológicos (dezenas de milhares de pessoas) têm demonstrado que o comportamento sedentário (ex. muito tempo sentado) precisa ser combatido com diretriz/política de saúde pública e outras estratégias. Por isso, quando o trabalho é sedentário, levantar-se a cada 40-60 min e dar uma caminhada curta, subir dois lances de escadas ou fazer alguns exercícios na própria sala são estratégias praticáveis e de relevância clínica e para a saúde. Para algumas pessoas pode servir como um arrastador para a prática regular de exercícios de intensidade moderada-vigorosa. Mesmo aquelas que frequentam academia devem se engajar num estilo de vida ativo, praticando microexercícios ao aproveitar oportunidades para subir escadas, rampas, fazer caminhadas curtas, carregar sacolas/pesos, ir para o trabalho de bicicleta e outras atividades físicas corriqueiras.



Jair R. Garcia Jr. é palestrante, fisiologista da saúde (ICB-USP) e professor da Unoeste. jgjunior44@hotmail.com Instagram: @exercicionutri

Sesc Thermas abre inscrições para tradicional corrida no Parque do Povo

Provas de 5 km e 10 km, além de caminhada, acontecem no próximo dia 29, um domingo, com largada prevista para as 8h; **veja como participar**

DA REDAÇÃO

O Sesc Thermas de Presidente Prudente abriu nesta semana as inscrições para sua tradicional corrida de rua, nas modalidades 5 km (quilômetros) e 10 km, além da caminhada de 5 km. São 2.000 vagas disponíveis para o público interessado, que além da prova em si, terá à disposição diversas atividades paralelas que ocorrem na arena.

A Corrida Move – Etapa Presidente Prudente integra o Circuito Sesc de Corridas, que ocorre no Brasil todo e, por aqui, percorre um dos cartões postais da cidade: o Parque do Povo. A concentração e largada se dão próximo ao cruzamento com a Avenida Celestino Figueiredo, às 8h do domingo (dia 29).

As inscrições podem ser feitas por meio do site sescsp.org.br/prudente ou do app Credencial Sesc SP, e custam R$ 15 para quem possui a Credencial Plena Sesc (trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes) e R$ 30 a inteira.

Os inscritos recebem um kit contendo camiseta, chip e número de peito, que devem ser retirados entre a sexta-feira (27) e sábado (29/9), das 10h às 17h, no Sesc Thermas, mediante a apresentação do comprovante de inscrição, documento pessoal e Credencial Plena, se for o caso.

"A corrida de rua é uma prática esportiva democrática, que favorece e estimula a ocupação dos espaços públicos, além de trazer benefícios para o corpo e mente. Na Corrida Move, a gente ainda busca oferecer uma série de ações conjuntas, como massagem, miniatletismo e apresentações artísticas, para deixar a experiência do corredor mais completa. O objetivo é enaltecer a importância da prática regular de atividades físicas", explica o monitor de esportes do Sesc Thermas de Prudente, Fábio Romano.

A corrida do Sesc ainda terá a presença do atleta marchador, Rudney Dias Nogueira, que fará o percurso de 5 km num tempo pré-determinado, convidando os participantes a seguirem no seu ritmo para finalizar a prova naquele tempo estabelecido. Ele fará trajeto na sua modalidade, que é a marcha atlética.

+ATIVIDADES

Os participantes ainda poderão aproveitar diversas outras ações gratuitas que ocorrem na arena montada para a Corrida, como o Grupo Flor de Crejoá, com a apresentação de Triciclo Batuta, que é um cortejo itinerante da dupla de palhaços "Margarida" e "Finho" cantando e tocando vários instrumentos ao mesmo tempo.

Na vivência de MiniAtletismo, a equipe Tojan Experience convida as crianças para o circuito de atividades, no qual elas podem experimentar modalidades do atletismo, como o salto em altura, salto em distância e a corrida de velocidade.

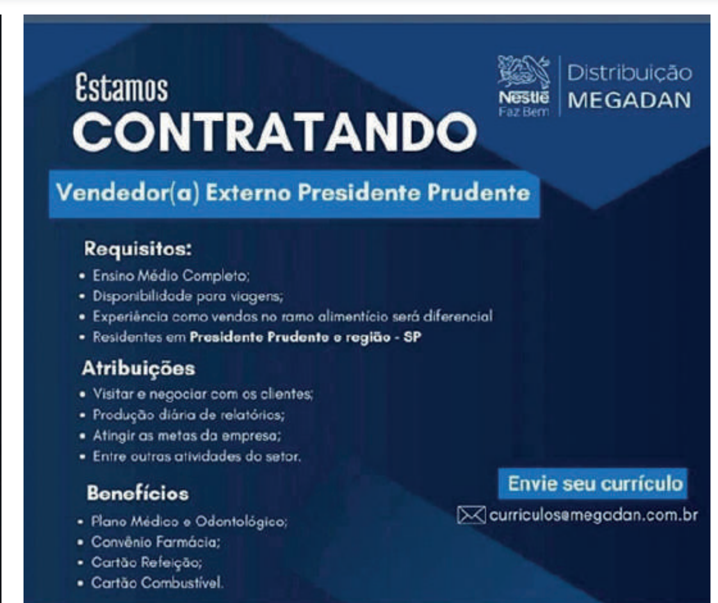
Já a Massagem Rápida com a turma de Massoterapia do Senac é a oportunidade de os participantes experimentarem a massagem relaxante e energética, em que a equipe utiliza técnicas no auxílio de tonificação e recuperação muscular.

Estevão Salomão/Sesc Thermas



São 2.000 vagas disponíveis para o público interessado













VAGA
AUXILIAR DE JARDINAGEM



PRES. PRUDENTE

Regime contratação: Efetivo CLT
Faixa etária: Acima de 18 anos
Horário: Segunda a Sexta 8h às 17h
Sábado 8h às 12h
Salário: Compatível com a função
Necessário:

- Ensino fundamental
- CNH
- Ter experiência será um diferencial

Buscamos profissionais comprometidos, capazes de desempenhar sua função com excelência, proatividade, zelo e com capacidade de trabalhar em equipe

ENVIE SEU CURRÍCULO
(18) 3908-7031
Av. Cel. José Soares Marcondes, 4430
Pq Higienópolis - Pres. Prudente - SP



VAGA DE EMPREGO
Auxiliar de Limpeza





Sobre a vaga

HORÁRIO:
Segunda a Sexta-feira, das 07h00 às 11h30

Benefícios

Bolsa Auxílio: R$1050,00+ Vale transporte
VA: R$230,00 + Seguro de Vida



Envie seu currículo
lozzidistribuidora@hotmail.com



VAGA PARA
AUXILIAR DE DEPARTAMENTO PESSOAL

Responsabilidades:
- Auxiliar na administração de pessoal, incluindo controle de ponto e processamento da folha de pagamento.
- Realizar o cadastro e atualização de dados dos funcionários.
- Acompanhar processos de admissão e demissão.
- Auxiliar na gestão de benefícios, como vale-transporte e vale-alimentação.
- Apoiar na organização de documentos e arquivos do departamento.
- Atender colaboradores para esclarecer dúvidas sobre folha de pagamento, benefícios e procedimentos internos.

- **Experiência comprovada** em rotinas de departamento pessoal.
- Conhecimento em legislação trabalhista e previdenciária.
- Habilidade avançada com ferramentas do Pacote Office, especialmente Excel.
- Boa comunicação, organização e atenção aos detalhes

INTERESSADOS ENVIAR CURRICULO PARA:
rh@rf360.com.br
(18) 32231464 / WhatsApp

OPORTUNIDADE
Estamos contratando



Assistente Administrativo de Frotas

Requisitos e Conhecimentos:

- Graduação em Administração, Gestão Empresarial ou Logística.
- Vivência Mínima de 2 anos em administração ou gestão de frotas.
- Conhecimentos técnicos em mecânica básica, normas de transporte e software de gestão de frotas.
- Habilidades em Excel: Nível intermediário.
- Desejável carteira de habilitação válida

Cadastrar currículo no site **tmatheaço.com.br,** na aba **"Vagas"**
(18) 92001-5971

OPORTUNIDADE
Estamos contratando



Assistente de Compras

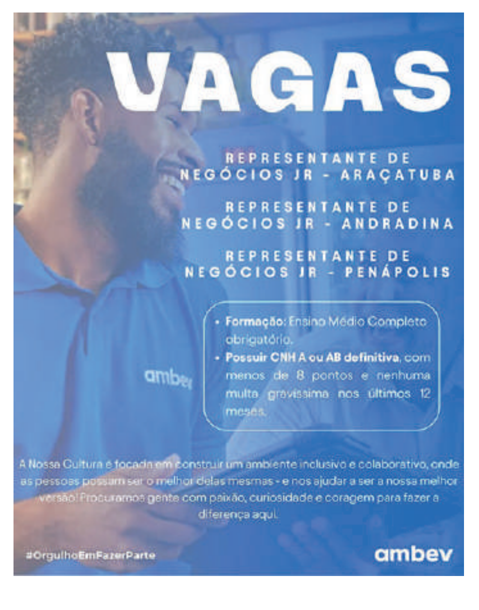
Requisitos:

- Ensino médio completo, será um diferencial Ensino Superior;
- Excelentes habilidades de comunicação verbal e escrita;
- Habilidades de negociação;
- Excel intermediário;
- Realizar o processo de compras, garantindo a aquisição eficiente de insumos necessários para a empresa.
- Identificar e captar novos fornecedores
- Acompanhar o prazo médio de estoque, monitorando níveis para evitar excessos ou escassez.
- Registrar e atualizar informações no sistema de gestão de compras.
- Vivência de 01 ano na função.

Local de Trabalho: Presidente Prudente

#335

Cadastrar currículo no site **tmatheaço.com.br,** na aba **"Vagas"**
(18) 92001-5971





EMPREGOS

CONTRATA-SE FARMACÊUTICO(A)

Farmácia menor preço interessados entrar em contato pelo whatsapp
(18) 99631-7822

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE COZINHA

Com experiência.
Enviar currículo para o e-mail : colegiojp@terra.com.br

VAGA P/ ESTOQUISTA E VENDEDOR INTERNO

Shimba embalagens - Av. Manoel Goulart 625.
Envio currículo shimba.adm@gmail.com +info Whats **(18) 99147-8993**



TERRENOS ALUGA-SE

IMOBILIARIA RIO BRANCO (CRECI 1056-J) ALUGA

Terreno:
Cod.6807-Jd.Bongiovani, área de 242ms2.
Tr: F:(18)99604-1075- www.imobiliariariobranco.com.br



RESIDÊNCIA VENDE-SE

CASA EM ÁLVARES MACHADO

3 quartos sendo 1 suite, 2 banheiros, sala, coz, e lavanderia
garagem para 4 carros.
AC 170m² Toda em alvenaria, quintal amplo com diversas arvores frutiferas.
Tr. F: (18) 99770-1090 - direto com o proprietário

IMÓVEL COMERCIAL

Vende-se, no jardim Santa Elisa em Presidente Prudente, contendo 05 salas, recepção, cozinha, ótimo para escritório, advogados, consultório dentário. Esquina, 156 metros mais edícula, tá super conservado, valor R$ 580.000,00. Aceita imóvel menor valor. Informações: M. A. Imobiliária Creci. 03118 j.
Contato Whatsapp
(18) 99808-3300
(18)99666-1175.

PREÇO DE OCASIÃO

Casa de Madeira, 3 Qts, 1 Sl, 1 Coz, 1Bh + Edícula Rua Mendes de Moraes / Rua Augusta Terr 10x20 AC 70 m² R$ 68 Mil Direto c/ Proprietário
Tr. F: (18) 99708-1923





RESIDÊNCIA ALUGA-SE

A VILLAGE IMÓVEIS

Casa Cecap 02 dormitório, sala, cozinha, banh. Social, vaga de garagem,
R$ 1.000,00+ encargos
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18) 99155-9417
CRECI 165.737 F

CASA GRANDE - JD AVIAÇÃO

04 quartos, sofisticada, planejados, com edícula nos fundos, boa localização.
R$ 2.200,00 mensal
(18) 99673-8021
(18) 99771-3656

IMOBILIARIA RIO BRANCO (CRECI 1056-J) ALUGA

Casas Residênciais:
Cod.290-Jd.Itapura I, 01qto, sl, coz, bh, vaga p/ veiculo.
Cod.369-Cecap, 01qto, sl, coz, bh.
Cod.512-Vl.Lessa, 03qtos, s/01apto, A/E, 02sls, coz, bh, garagem.
Cod.1628-Jd.Paulista, 02qtos, sl, coz, bh, garagem.
Cod.2056-São Judas Tadeu, 03qtos, s/01apto, sl, coz, bh, garagem.
Cod.3174-Jd.Sta.Filomena, 03qtos, s/01apto, A/E, sl, coz, garagem.
Cod.7028-Jd.Bela Daria, 03qtos, sl, coz, edícula, garagem.
Cod.7168-Pq.Do Povo, 03qtos, sl, copa, escritório, coz.bh, garagem.
Cod.7173-Jd.Novo Prudentino, 02qtos, sl, coz, bh, garagem.
Tr: F:(18)99604-1075- www.imobiliariariobranco.com.br

IMOBILIARIA RIO BRANCO (CRECI 1056-J) ALUGA

Imovel para fin comercial:
Cod.391-Vl.Sta.Helena, A.C.286 ms2, bh.
Cod.993-Vl. Ocidental.A.C.211ms2, 05salas, bhs.
Cod.1591-Pq.Higienopolis, A.C.354ms2, bh, estacionamento.
Cod.2942-Centro, A.C. 100 ms2, portas em vidro, bh.
Cod.3090-Jd.Sao Marcos, A.C.42ms2, bh.
Cod.3219-Vl.Charlote, A.C.80 ms2, bh.
Cod.3409-Jd.Bongiovani, A.C.800ms2, bhs, estacionamento.
Cod.3446-Jd.Vale do Sol, A.C.153ms2, bh.
Cod.6030-Pq.Sao Mateus, A.C.78ms2, bh.
Cod.6612-Jd.Bongiovani, A.C.67ms2, bh.
Cod.6620-Centro, A.C.66ms2, bh.
Cod.6701-Jd.Bongiovani, A.C.307ms2, 05 salas, bhs.
Cod.6755-Vl.Ocidental, A.C.335ms2, bhs, estacionamento.
Cod.6892-Jd.Bongiovani, A.C.411ms2, bhs, estacionamento.
Tr: F:(18)99604-1075- www.imobiliariariobranco.com.br



APARTAMENTO ALUGA-SE

A VILLAGE IMÓVEIS

Apartamento no Jardim Itapura 02 dormitório, 1 banheiro,Sala, Coz c/ armários,área de serv, 1 vaga de garagem, R$ 700,00 + encargos
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18) 99155-9417
CRECI 165.737 F

A VILLAGE IMÓVEIS

Apartamento JD Bongiovani 02 dormitório s/ 01 suite, sala, cozinha,banh. Social, vaga de garagem, R$ 1.350,00 + encargos
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18)99155-9417
CRECI 165.737 F

A VILLAGE IMÓVEIS

Apartamento Vila Euclides 02 dormitório, sala, cozinha,banh. Social, vaga de garagem, R$ 1.100,00 + encargos
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18)99155-9417
CRECI 165.737 F



APARTAMENTOS

- Ed. Azaleia Place - Região Ana Jacinta - 2 dorm.+-dep.+ 1 vaga R$ 176.900,00 - B/Z
- Ed. Polaris (Centro) -área útil 149m², 3 dorm. Sendo 1 suite. R$ 380.000,00 - L
- Ed. Capri - A/u 95m², 2 dorm. Sendo 1 suite com closet, sacada, sala ampla, locado, 1 vaga. R$ 480.000,00 - V
- Ed. Monte Sião - 2 dorm. + 1 suíte, vaga R$ 350.000,00 - L
- Ed. Res. Príncipe Malta - 44m², 2 dorm, sala, lavanderia, cozinha, 1 vaga garagem R$ 145.000,00 Z
- Ed. Petite Maison - 1 dorm c. a/e, sacada, 1 vaga garagem, piscina. R$ 320.000,00 V

CASAS – BAIRRO

- VILA GENI - Casa térrea com 210m² a/c. 3 dorm. Sendo 1 apto tds com a/e. 2 salas, copa e cozinha c/a.e., lavanderia + edícula R$ 450.000,00 - B
- VILA FLORES - Térrea, a/c. 143m²- 2 dormts sendo 1 suíte, com a/e. cozinha americana com a/e, sala visitas, toda avarandada. R$ 300.000,00 -Z
- RES. SÃO PAULO - Casa térrea com 3 dorm. Sendo 1 suíte com ar-condicionado, sla 2 ambientes, dispensa grande, edicula e churrasqueira R$ 550.000,00 - L
- VILA MACHADINHO - Casa térrea na Rua. Euclides da Cunha - 363m² a/t, 284m² a/c., sl 2 ambientes, sala tv, coz., 4 dormts. Sendo 2 aptos c/ae., lavanderia c/2 quartos de apoio e wc. 3 vagas R$ 900.000,00 - B VENDE ou PERMUTA (área rural)
-Casa térrea na Rua. Jacob Blumer - 3 dormt + dep.(com forro), A/c 144m² a/t 256m² R$ 300.000,00 - B
- VILA MARISTELA - Um terreno com 352m² contendo uma casa de madeira de 72m². - R$ 210.000,00 - L/B

CASAS – CONDOMÍNIO

- DAMHA I - Sobrado - 360m² c/ 3 suítes + dependencias. R$ 1.650.000,00 - V
- DAMHA BELVEDERE 215m², NOVA, 3 suítes, piscina climatizada R$ 1.850.000,00- L
- DAMHA IV - Térrea com 224m², completa, projeto excelente. R$ 2.100,000,00 -Z
- COND. SOLARES - Térrea -3 suítes, + dependências. R$ 1.450.000,00-L
- QUINTA DAS FLORES - Térrea - 3 suítes + dependências. R$ 1.400.000,00 - L
- COND. JOÃO PAULO II - excelente sobrado com A/T. 885m², A/C. 450m² R$ Consulte-nos.

OPORTUNIDADE

- TERRENO na XV de novembro 1677 (ao lado Folks pub) 23x 33 - 760m² - R$ 1.000.000,00 - B
- CHACARA estrada em frente ao Rancho Quarto de Milha - 500m² - asfalto, 9.000m², 75x125 - R$ 1.300.000,00- B
- APTO EM PRES. EPITÁCIO na Orla - Residencial Riviére D'or; 76,00m²; andar alto; R$ 75.000,00 + parcelas futuras. - B

VENDE-SE / NEGÓCIO DE OCASIÃO

- ALTOS DO JARDIM PAULISTA (Residência Antiga) com 280m² e Terreno c/968m² -22x44. R$ 1.150.000,00 - Z
- TERRENOS no CONDOMÍNIO BELA VISTA (na cidade de Panorama) com várias metragens e em ótima localização próximo ao rio. CONSULTE-NOS.

Site: *www.primeimobiliariapp.com.br*
Entre em contato conosco: (18) 99771-3740 Luis, (18) 99703-2804 Paulo, (18) 98116-0001 Vladimir, (18) 99642-0221 Zé Egidio.
CRECI: 21712-J

A VILLAGE IMÓVEIS

Kitnet Jd. Bongiovani Com 1 dormitório, possui 1 banheiro,
R$ 700,00 + enc
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18)99155-9417
CRECI 165.737 J

A VILLAGE IMÓVEIS

Kitnet Jd. Vale do Sol, Com 1 dormitório, possui 1 banheiro
R$ 530,00 + enc
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18)99155-9417
CRECI 165.737 J

ALUGA-SE APTO

5 quartos (2 suíte) - Ideal para estudantes
Em frente a unoeste, Cidade universitária.
Tr. F: (18) 3908-1101.

APARTAMENTO PROXIMO A UNESP

De 01 e 02 qtos, direto com o proprietário
Tr. F: (18) 99719-7009 3908 4070





CASAS PARA LOCAÇÃO:

- **Jardim Novo Bongiovani Ref. 6430** 03 dormitórios(01 sendo suíte), 02 salas, 01 cozinha, 01 banheiro social, 01 banheiro externo e 02 vagas de garagem. R$ 2.200,00
- **Parque Imperial Ref. 6050** 02 dormitórios (01sendo suíte), 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 1.800,00.
- **Cecap Ref. 5689** 03 dormitórios(01 sendo suíte), 01 sala, 01 cozinha, 01 vaga de garagem e edícula. R$ 1.350,00
- **Parque Furquim Ref. 6338** 02 dormitórios, 02 banheiros, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. 1.500,00 + Encargos.
-**Jardim Santana Ref. 6222** 02 dormitórios, 01 sala, 01 cozinha, 01 banheiro e 01 vaga de garagem R$ 1.100,00 + Encargos
- **Vila Tazitsu Ref. 6009** 02 dormitórios, 01 cozinha, 01 sala, 01 banheiro e 01 vaga de garagem. R$ 750,00$ + Encargos.
- **Vila Machadinho Ref. 6394** 02 dormitórios, 02 banheiros, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 1.000,00 + Encargos.
- **Bosque Ref. 6344** 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 04 vagas de garagem. R$ 1.500,00
- **Vila Ramos De Freitas Ref. 3990** 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 800,00 + Encargos.
- **Brasil Novo Ref. 6251** 03 dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 850,00 + Encargos.

APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO:

- **Jardim Itapura Ref. 4010** 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 700,00
- **Vila Liberdade Ref. 6352** 03 dormitórios(01 sendo suíte), 03 banheiros, 01 sala, 01 cozinha e 02 vagas de garagem. R$ 2.800,00 + Encargos.
- **Jardim Eldorado Ref. 6128 02** dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 900,00 + Encargos.
- **Jardim Eldorado Ref. 6108 02** dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 1.100,00 .
- **Vila Furquim Ref. 6033 02** dormitórios, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 1.000,00.
- **Parque Residencial Araki Ref. 5452 01** dormitório, 01 banheiro, 01 sala, 01 cozinha e 01 vaga de garagem. R$ 1.100,00 .

SALA COMERCIAL PARA LOCAÇÃO:

- **Centro Ref. 5980** Sala comercial com 107,04 m² e 1 banheiro. R$ 1.800,00.
- **Jardim Bongiovani Ref. 5780** Sala comercial 51,00 m², banheiros e 3 Vagas de garagem. R$ 2.000,00.
- **Bosque Ref. 5234** Sala comercial 40,00 m² 1 banheiro. R$ 1.200,00$.

Kelly Imóveis
(18) 3902 1441 / (18) 99722 1441.



COMERCIAL

Prédio comercial na Av. Manoel Goulart (Próximo à Av. Brasil) – 03 Pavimentos, 618,09 m² de área construída. **Locação: R$ 16.000,00 + encargos CÓD. PR0006**
Vila Maristela – (Casa comercial na Av. cel. Marcondes), Recepção, 05 Salas, estacionamento para 07 veículos. **Locação: R$ 7.000 + encargos CÓD. CA0867**
Jardim Monte Alto - Salão amplo com estacionamento para 20 veículos. **Locação: R$ 8.000 + encargos CÓD. SO0190**
Jardim Aviação (50 m da Av. Washington Luiz) - Recepção, 05 salas, estacionamento para 08 veículos. **Locação: R$ 6.200 + encargos CÓD. PR0012**
Salão comercial na Av. Washington Luiz (Próximo à Av. Brasil) – 263 de área construída. **Locação: R$ 2.700,00 + encargos CÓD. SL0120**

CASAS EM CONDOMÍNIO PARA LOCAÇÃO

Condomínio Mart Ville - 03 Suítes, espaço gourmet com churrasqueira, piscina, 02 vagas de garagem. **Locação: R$ 4.800 + encargos (04 Uni.)**
Condomínio Golden Village - 04 Suítes, amplo espaço gourmet com churrasqueira, piscina. **Locação: R$ 12.000 CÓD. CA0859**

APARTAMENTOS

Próximo ao Campus I (Mobiliado) - Locação: R$ 900 + encargos.
Centro (Edifício João Giglio) - 03 Dorms (01 suíte), 02 vagas de garagem. **Locação: R$ 700 + encargos. CÓD. AP0460**
Vila São Jorge (Ao lado da Santa Casa) - 02 Dorms (01 suíte), 01 Vaga de garagem. **Locação: R$ 950 + encargos.**
Próximo à Faculdade Toledo (Edifício Príncipe de Andorra) – **Locação: R$ 1.400 (Incluso IPTU, condomínio). CÓD. AP0436**
Bosque (Edifício Jequitibá) - 03 Dorms (01 suíte), sala de estar com sacada, cozinha planejada. **Locação: R$ 1.600 + encargos. CÓD. AP0196**
Edifício Villa Toscana (Ao lado da Pizzaria Dona Oliva do Parque do Povo) – 02 Dorms (01 suíte), sacada gourmet. **Locação: R$ 2.400 + encargos. CÓD. AP0502**
Vila Jesus (Edifício Monte Ararat) - 02 Dorms (01 suíte), closet/escritório, 02 vagas de garagem. **Locação: R$ 1.300 + encargos. CÓD. AP0483**
Centro (Edifício Furquim) – 03 Dorms (01 suíte), 01 vaga de garagem. **Locação: R$ 1.500 + encargos. CÓD. AP0503**
Edifício Ônix (Atrás do estacionamento do Prudenshoping) - 02 Dorms (01 suíte), 01 vaga de garagem. **Locação: R$ 3.500 + encargos. CÓD. AP0439**

RESIDÊNCIAS

Jardim Cambuy - 03 Dorms (02 suítes), churrasqueira. **Locação: R$ 2.300 + encargos. CÓD. CA0869**
Jardim Novo Bongiovani – 03 Dorms (01 Suíte). **Locação: R$ 1.400 + encargos. CÓD. CA0538**
Vila Formosa (Recém reformada) - 03 Dorms (01 Suíte), churrasqueira. **Locação: R$ 1.800 + encargos. CÓD. CA0754**
Vila Euclides (Próximo à Santa Casa) - 03 Dorms (01 Suíte). **Locação: R$ 1.100 + encargos. CÓD. SO0153**
Edícula na Vila do Estádio (Próximo à Av. Washington Luiz) – 02 Dorms, 01 vaga de garagem. **Locação: R$ 1.200 + encargos. CÓD. ED0033**
Edícula no Jardim Bela Daria – 02 Dorms (01 Suíte). **Locação: R$ 850 + encargos. CÓD. ED0035**

Locação - Venda

Para mais informações:
18 3229-9799 / 18 99658-2177
18 99722-5211 / 18 99634-1247
www.belmontimoveis.com.br


MITSUBISHI MOTORS


MUCH



APARTAMENTO ALUGA-SE

IMOBILIARIA RIO BRANCO (CRECI 1056-J) ALUGA

Apartamentos:
Cod.572-Jd.Bongiovani, 02qtos, sl, coz, bh.
Cod.3189-Jd.Bongiovani, 03qtos, s/01apto, A/E, sl, coz.planej, bh, 02 garagens.
Cod.3429-Vl. Maristela, 03qtos, s/01apto, A/E, sl.02amb, coz.planej, bh, 02 garag.
Cod.3482-Vl.Euclides, 02qtos, s/01apto, A/E, sl, coz.planej, bh, garagem.
Cod.3493-Jd.Vale do Sol, 02qtos, sl, coz, bh.
Cod.4956-Vl. Ocidental, 02qtos, sl, coz, bh, sacada, garagem.
Cod.5223-Vl.Sta.Helena, 02qtos, A/E, sl, coz.planej, bh, garagem.
Cod.5330-Vl.Sta.Helena, 02qtos, sl, coz, bh, garagem.
Cod.5842-Jd.Itapura I, 02qtos, sl, coz.planej, bh, garagem.
Cod.6671-Pq.Sao Judas Tadeu, 03qtos, sl, coz, bh, garagem.
Cod.6982-Jd.Vale do Sol, 01qto, sl-coz, bh, garagem.
Cod.7050-Jd.Morumbi, 03qtos, s/01apto, sl, coz, bh, garagem.
Cod.7109-Vl.Sao Jorge, 03qtos, s/01apto, A/E, sl 02amb, bh, coz.planej, 02 garag.
Cod.7166-Jd.Esplanada, Edf.Paço Real, 03suites, A/E, 02Sls, varanda gourmet, coz.planej, 03 garagens.
Tr: F:(18)99604-1075- www.imobiliariariobranco.com.br

ALUGO CLINICA PROX. AO HR

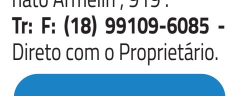
Completa, recepção mobiliada, ar cond. Três salas com banheiro privativo, ar cond, cortina de alumínio, excelente tamanho. Banheiro público, masc. e fem. Copa mobiliada, ideal para médicos, fonoaudiólogos, fisioterapeuta, psicólogos.
Tr. F: (18) 99771-4445

IMOBILIARIA RIO BRANCO (CRECI 1056-J) ALUGA

Salas Comerciais:
Cod.4414-Jd.Paulistano, A.C.100ms2, bh, coz, garagem.
Cod.2942-Centro, A.C.100ms2, 04sls, bhs.
Cod.7154-Vl.Marcondes, A.C.49ms2, bh.
Tr: F:(18)99604-1075- www.imobiliariariobranco.com.br

SALÃO COMERCIAL ALUGA-SE

Jardim Bongiovani, R. Donato Armelin , 919 .
Tr: F: (18) 99109-6085 - Direto com o Proprietário.





PROPRIEDADES RURAIS VENDE-SE

ÁREA 48.400 M.

Em Montalvão, frente para estrada Raimundo Maiolini, valor R$ 320.000,00. Escritura pública, Informações: M. A. Imobiliária, creci 031188 j. Contato Whatsapp
(18) 99808-3300
(18)99666-1175.

SITIO 09 ALQ.

Com aproximadamente 400 metros de frente para rodovia Raposo Tavares, Presidente Bernardes, aceita imóveis em Pres. Prudente como parte de pagamento. Informações: M. A. Imobiliária, creci 031188 j. Contato Whatsapp
(18) 99808-3300
(18)99666-1175.

Faça seu anúncio em nossa sede, numa banca de jornais Ligue pra gente que indicaremos o local mais próximo:
(18) 2104-3737



COMERCIAL ALUGA-SE

A VILLAGE IMÓVEIS

Barracão Res Novo Bongiovani em Frente a Rotatória do Prudentão c/ 750 mts mais 02 terrenos ao lado, R$ 12.000,00+ encargos
Tr. F: (18) 3908-7172 - (18)99155-9417
CRECI 165.737 F

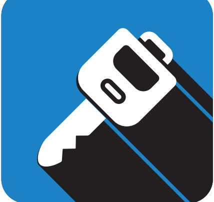
SÍTIO 05 ALQ.

Em Presidente Prudente, com 03 casas boas, piscina, em torno de 1.200 metros de área construída. Local ideal para hotel fazenda, aceita imóvel condomínio fechado em Pres. Prudente como parte de pagamento. Preferência no gramado, área de cinema. Informações: M. A. Imobiliária, creci jurídico 031188, Contato Whatsapp
(18) 99808-3300
(18)99666-1175.



TOYOTA YARIS ANO 2021

Vendo Automático com 23 Mil Km Cor Prata, Único dono. **Tr. F: (18) 99748-6604** - Particular



VEÍCULOS MARCAS DIVERSAS

DIVERSAS - AUTO VENDO LAND ROVER EVOQUE DIESEL 2017 SEGUNDO O DONO, 91.300KM

ANO/MODELO 2017/2017, com, chave presencial, ALARME, elevador dos 4 vidros, insul--filme, SOM MULTIMÍDIA, pneus novos, direção, AR, trava, vidros e retrovisores elétricos, desembaçadores limpador traseiro, sensor de ré.
IPVA/LICENCIAMENTO 2024 PAGOS
Tr. F: (18) 99771-4445



SERVIÇOS

DETETIVE BETO

Conjugal, comercial e outros sigilo absoluto.
Tr. F: (18) 99702-8910 WhatsApp

MOTO ENTREGA

Entrega de peças, equipamentos ou documentos em Prudente e região. Chame Vinicius Moto Entrega.
Tr. F: (18) 99679-5686.

Alugar, trocar, vender, comprar... é aqui!



SINDICATO DOS TRABALHADORES NA INDÚSTRIA DE ENERGIA HIDROELÉTRICA DE PRESIDENTE PRUDENTE - SINERGIA PRUDENTE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

CAMPANHA SALARIAL DE 2024

EMPRESA DATA BASE OUTUBRO:

- ENERGISA SOLUÇÕES, CONTRUÇÕES E SERVIÇOS EM LINHAS E REDES S.A;

Pelo presente edital, a Diretoria Colegiada do **SINDICATO DOS TRABALHADORES NA INDÚSTRIA DE ENERGIA HIDROELÉTRICA DE PRESIDENTE PRUDENTE - SINERGIA PRUDENTE** representada pela sua Presidente Aparecida Elvira Tonetto Zanoni, CONVOCA todos os trabalhadores da empresa acima, lotados em todos os municípios que integram a sua base territorial, associados ou não, a participar da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que ocorrerá nas datas e locais abaixo designado para deliberarem sobre a seguinte **Ordem do Dia: a)** deliberação e aprovação da Pauta de Reivindicações a ser encaminhada à empresa; **b)** autorização para a diretoria do Sindicato firmar Acordo Coletivo de Trabalho com a empresa empregadora; **c)** Autorização para a diretoria do Sindicato requerer protesto judicial, bem como para instaurar processo de Dissídio Coletivo perante a Justiça do Trabalho e/ou atuar na Defesa de Dissídio Coletivo de Greve; **d)** Aprovação e/ou Ratificação da Taxa Negocial e/ou Contribuição Assistencial; **e)** Aprovação de que a divulgação de futuras convocações e/ou consultas sobre a Campanha Salarial 2024 sejam feitas oficialmente através de convocação em Jornal de Grande Circulação; **f)** Assuntos Gerais de Interesse da Categoria. **DIA, HORÁRIO E LOCAL DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA: ENERGISA SOLUÇÕES, CONSTRUÇÕES E SERVIÇOS EM LINHAS E REDES S.A: PRESIDENTE PRUDENTE:** no dia 13/09/2024, às 07h00 em primeira convocação e às 07h30 em segunda convocação, **PRESIDENTE VENCESLAU**: no dia 13/09/2024, às 11h00 em primeira convocação e às 11h30 em segunda convocação; **ADAMANTINA:** no dia 16/09/2024, às 16h30 em primeira convocação e às 17h00 em segunda convocação. E para que o presente edital chegue ao conhecimento de todos os trabalhadores interessados, determino a sua publicação em jornal de grande circulação e no veiculo oficial de comunicação do Sindicato. Presidente Prudente, 08 de setembro de 2024. Aparecida Elvira Tonetto Zanoni. Presidente.